

Hygieneschutzkonzept

für den

AC Bavaria Goldbach 1902 e.V.



Stand: 08.Juni 2020

# Übersicht

1. Vereinsdaten .....	3
2. Grundsätzliches .....	4
2.1 Beschreibung der Sportart/ sportlichen Aktivitäten .....	4
2.2 Protokollierung .....	4
3. Organisatorisches .....	5
4. Allgemeine Sicherheits- und Hygieneregeln .....	5
5. Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage .....	6
6. Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport .....	7
7. Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport.....	7

## 1. Vereinsdaten



### AC Bavaria Goldbach 1902 e.V.

**Adresse:** Weberborn 48, 63773 Goldbach  
Tel.: 0176/22626780  
E-Mail: [vorstand@ac-goldbach.de](mailto:vorstand@ac-goldbach.de)

**Gründung:** 1902, eingetragen im Vereinsregister des Amtsgerichtes Aschaffenburg

**Vorstände:** 1. Vorsitzender Michael Heeg  
Stellv. Vorsitzender Frank Meidhof  
Stellv. Vorsitzender Andreas Bieber  
Finanzreferent Joseph Schilbach  
Geschäftsführerin Katja Rausch

**Trainer- und  
Jugendleiter** Trainer Patrick Dominik  
Christian Bauer

**Hygienewart/  
Desinfektion** Michael Heeg & Benjamin Kaiser

**Mitglieder; Bestandsmeldung vom 20.01.2020**  
248, davon weiblich: 26, davon ab JG 2002: 51

## **2. Grundsätzliches**

Die Konzeption des AC Bavaria Goldbach richtet sich an das >>Rahmenhygienekonzept Sport<< vom 29.05.2020 zu §9 der 5. BayIfSMV und berücksichtigt die Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) sowie des Deutschen Ringerbundes (DRB) mit dem Ziel, dass durchgeführte Training im In- und Outdoorbereich so sicher wie möglich für seine Mitglieder zu organisieren. Die Vorstandschaft des AC Bavaria Goldbach nimmt hierbei keine Interpretation der Rechtslage ein, sondern setzt die gegebenen Konzepte um.

### **2.1 Beschreibung der Sportart/ sportlichen Aktivitäten**

Der Ringkampfsport ist ein Vollkontaktsport auf der Matte. Ausgetragen wird der Sport im Freistil und griechisch-römisch. Eine kontaktlose Durchführung ist nicht möglich. Daher wird bis zur Genehmigung durch die Bayerische Landesregierung kein Ringkampfsport beim AC Bavaria Goldbach ausgetragen.

Zur körperlichen Ertüchtigung und zum Erhalt des Fitnesszustandes wird jedoch ein Breitensportbasiertes Training für die Mitglieder angeboten. Dieses konzentriert sich auf Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.

### **2.2 Protokollierung**

Auf jeweils separaten Dokumenten werden folgende Tätigkeiten niedergeschrieben.:

- bereits seit dem Inkrafttreten der 4. BayIfSMV werden die Teilnehmer und Trainingsgruppen dokumentiert. Dies wird zur möglichen Rückverfolgung von Kontaktpersonen weiterhin durchgeführt.
- Zu Beginn der Outdoor-Trainingseinheiten wurde von jedem Teilnehmer ein Gesundheitsfragebogen ausgefüllt. Nun mehr ist es ausreichend die Teilnehmer vor Beginn der Trainingseinheit mündlich zu befragen und den einwandfreien Gesundheitszustand durch Unterschrift der Teilnehmer zu dokumentieren.
- Sofern der Indoorbetrieb aufgenommen wird, wird die Desinfektion der Türklinken vor der Trainingseinheit und fortlaufend mind. Alle 3 Std. auf einem Aushang an der jeweiligen Tür dokumentiert. Primäre Zielsetzung dennoch die vollständige Lüftung des Trainingsraumes. Gleichbedeutend werden die Flügeltüren des Trainingsraumes vollständig geöffnet.
- Nach jeder Indoor-Trainingseinheit ist die Matte mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

### 3. Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult. Der Nachweis wird über ein separates Dokument an dieses Hygieneschutzkonzept mit dem Stand vom 08.Juni 2020 angehängt.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

### 4. Allgemeine Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin. Zusätzlich werden die Flure, bzw. Wege mit „Flutterband“ gekennzeichnet. Die räumliche Abgrenzung wird durch Klebestreifen auf der Mattenfläche gekennzeichnet und sichergestellt.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitgliedern, welche Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt. Zur Hände- und Flächendesinfektion wird Desinfektionsmittel auf Isopropanolbasis nach WHO-Rezept zur Verfügung gestellt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage wird diese desinfiziert.
- Sportgeräte werden **gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt. Die Reinigung wird auf einem separaten Protokoll an den jeweiligen Türen ausgehängt und dokumentiert.
- Unsere Indoorsportanlage wird über die komplette Trainingseinheit gelüftet, dass jederzeit ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann.

- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 12 Personen** + maximal 4 Betreuer/ Reinigungspersonal.
- Trainieren zu einem späteren Zeitpunkt mehrere Trainingsgruppen in einem Hallendrittel gleichzeitig, so sind hier **Markierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während den Trainings- und Sporeinheiten sind **Zuschauer untersagt**.
- **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht, am Trainingsplatz gelagert und auch selbstständig entsorgt.

## 5. Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare, Familienmitgliedern, gemeinsamer Hausstand).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht**.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

## 6. Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt grundsätzlich **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

## 7. Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Vorstand