

# Hygieneschutzkonzept

für den

AC Bavaria Goldbach 1902 e.V.



Stand: 10. August 2020  
Version 03

# Übersicht

1. Vereinsdaten .....	3
2. Grundsätzliches.....	4
2.1 Beschreibung der Sportart/ sportlichen Aktivitäten.....	4
2.2 Protokollierung .....	4
3. Organisatorisches.....	5
4. Allgemeine Sicherheits- und Hygieneregeln .....	5
5. Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage.....	6
6. Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport .....	7
7. Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport .....	7

## 1. Vereinsdaten

### AC Bavaria Goldbach 1902 e.V.



**Adresse:** Weberborn 48, 63773 Goldbach  
Tel.: 0176/22626780  
E-Mail: [vorstand@ac-goldbach.de](mailto:vorstand@ac-goldbach.de)

**Gründung:** 1902, eingetragen im Vereinsregister des Amtsgerichtes Aschaffenburg

**Vorstände:** 1. Vorsitzender Michael Heeg  
Stellv. Vorsitzender Frank Meidhof  
Stellv. Vorsitzender Andreas Bieber  
Finanzreferent Joseph Schilbach  
Geschäftsführerin Katja Rausch

**Trainer- und Jugendleiter** Trainer Patrick Dominik  
Christian Bauer

**Hygienewart/ Desinfektion** Michael Heeg & Benjamin Kaiser

**Mitglieder; Bestandsmeldung vom 20.01.2020**  
248, davon weiblich: 26, davon ab JG 2002: 51

## 2. Grundsätzliches

Die Konzeption des AC Bavaria Goldbach richtet sich an das >>Rahmenhygienekonzept Sport<< vom 29.05.2020, zu §9 der 6. BaylfSMV und berücksichtigt die Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) sowie die „Übergangsregeln für die Wiederaufnahme des Trainingsprozesses der Sportart Ringen“ des Deutschen Ringerbundes (DRB) mit dem Ziel, dass durchgeführte Training im In- und Outdoorbereich so sicher wie möglich für seine Mitglieder zu organisieren. Die Vorstand-schaft des AC Bavaria Goldbach nimmt hierbei keine Interpretation der Rechtslage ein, sondern setzt die gegebenen Konzepte um.

### 2.1 Beschreibung der Sportart/ sportlichen Aktivitäten

Der Ringkampfsport ist ein Vollkontaktsport auf der Matte. Ausgetragen wird der Sport im Freistil und griechisch-römisch. Eine kontaktlose Durchführung ist nicht möglich.

Daher wird bis zur weiteren Genehmigung durch die Bayerische Landesregierung nur ein eingeschränkter Ringkampfsport beim AC Bavaria Goldbach ausgetragen.

Mit Anpassung der 6. BaylfSMV zum 08. Juli 2020 kann das ringkampfspezifische Training in Kleinstgruppen bis zu max. 5 Personen wiederaufgenommen werden.

Zur körperlichen Ertüchtigung und zum Erhalt des Fitnesszustandes wird in erster Linie jedoch ein Breitensportbasiertes Training für alle Mitglieder angeboten.

Dieses konzentriert sich auf Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.

### 2.2 Protokollierung

Auf jeweils separaten Dokumenten werden folgende Tätigkeiten niedergeschrieben.:

- bereits seit dem Inkrafttreten der 4. BaylfSMV werden die Teilnehmer und Trainingsgruppen dokumentiert. Dies wird zur möglichen Rückverfolgung von Kontaktpersonen weiterhin durchgeführt.  
Die Kontakttrainings-Gruppen sollen nach Möglichkeit nicht untereinander getauscht werden.
- Zu Beginn der Outdoor-Trainingseinheiten wurde von jedem Teilnehmer ein Gesundheitsfragebogen ausgefüllt. Nun mehr ist es ausreichend die Teilnehmer vor Beginn der Trainingseinheit mündlich zu befragen und den einwandfreien Gesundheitszustand durch Unterschrift der Teilnehmer, bzw. deren Erziehungsberechtigten zu dokumentieren.
- Sofern der Indoorbetrieb aufgenommen wird, wird die Desinfektion der Türklinken vor der Trainingseinheit und fortlaufend mind. alle 3 Std. auf einem Aushang an der jeweiligen Tür dokumentiert. Primäre Zielsetzung ist die vollständige Lüftung des Trainingsraumes. Gleichbedeutend werden die Flügeltüren des Trainingsraumes vollständig geöffnet.
- Nach jeder Trainingseinheit, bzw. Trainingsgruppe ist die Matte mit Desinfektionsmittel zu reinigen.
- Trainingsgeräte sind vom Teilnehmer und nach Ende der Trainingseinheit mit bereitgestelltem Desinfektionsmittel zu reinigen. Die Durchführung nach jeder Einheit wird dokumentiert.

### 3. Organisatorisches

1. Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
2. Mit der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde das Personal (ehrenamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult. Der Nachweis wird durch die Vorstandschaft verwahrt. Nach jeder Aktualisierung des Hygieneschutzkonzeptes, wird die aktuelle Version auf der Vereinshomepage zum Download bereitgestellt.
3. Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

### 4. Allgemeine Sicherheits- und Hygieneregeln

1. Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin. Bei Bedarf werden zusätzlich die Flure, bzw. Wege im Trainingsraum mit „Flutterband“/ oder Klebestreifen gekennzeichnet. Die räumliche Abgrenzung auf der Ringermatte wird durch Klebestreifen auf der Fläche gekennzeichnet und sichergestellt.
2. Die Gruppengröße für kontaktlose Trainingseinheiten im Outdoor-Bereich ist unbegrenzt.
3. Für den Ringkampfbetrieb ist eine maximale Gruppengröße von maximal 5 Personen (inklusive Übungsleiter) zulässig. Die Trainingseinheit darf im Indoor-Bereich 60 Minuten nicht überschreiten.
4. **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung und/oder Verabschiedung per Handschlag, Umarmungen, etc.) bleibt untersagt. Ausnahme der Ringkampf in Kleingruppen (siehe Punkt 3).
5. Mitgliedern, welche Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
6. Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt. Zur Hände- und Flächendesinfektion wird Desinfektionsmittel auf Isopropanolbasis nach WHO-Rezept zur Verfügung gestellt.
7. Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht**.
8. Sportgeräte sind bei Tausch oder spätestens am Ende der Einheit zu desinfizieren. Für die Desinfektion während der Einheit steht Desinfektionsmittel an jedem Gerät bereit.
9. In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage wird diese desinfiziert.
10. Sportgeräte werden **gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.

Die Reinigung wird auf einem separaten Protokoll an den jeweiligen Türen ausgehängt und dokumentiert.

11. Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
12. Trainieren nach Freigabe der Kommunen zu einem späteren Zeitpunkt mehrere Trainingsgruppen in einem Hallendrittel gleichzeitig, so sind hier **Markierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
13. **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
14. Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
15. Während den Trainings- und Sparteinheiten sind **Zuschauer untersagt**.
16. **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht, am Trainingsplatz gelagert und auch selbstständig entsorgt.

## 5. Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

1. Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
2. Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
3. Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare, Familienmitgliedern, gemeinsamer Hausstand).
4. Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht**.
5. Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

## 6. Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

1. Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
2. Die Ausübung des Sports mit Kontakt ist möglich. Sollte aber je nach Trainingsgruppe weiterhin weitestgehend **kontaktlos** unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern erfolgen. Ausnahme: Trainingsgruppe im Ringkampftraining zu maximal 5 Personen.
3. Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
4. Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
5. Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

## 7. Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- Auch in **Duschen und Umkleiden** ist auf ausreichend Mindestabstand zu achten. Die Verweilzeit sollte möglichst kurzgehalten werden. Trainingsgruppen sollen geteilt, bzw. zeitlich versetzt in die Umkleidekabinen zugelassen werden. Nach jeder Gruppe ist die Räumlichkeit bestmöglich für mind. 15 Minuten zu lüften.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- Unsere Indoorsportanlage wird über die komplette Trainingseinheit gelüftet, dass jederzeit ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.

Goldbach 10. Aug. 2020

Ort, Datum

  
Unterschrift Vorstand