

BAVARIA

express



Der Tradition verbunden
der Zukunft verpflichtet

116 Jahre Ringen in Goldbach



Hessische Verbandsliga 2018

**Hier
könnte
ihre Werbung
stehen!**

warum tut sie es nicht?

Vorschau & Rückblick



Werte Sportsfreunde, liebe Mitglieder, Gönner und Fans des AC Bavaria Goldbach.

Wir freuen uns darauf, Sie recht herzlich zur Saison 2018 in der Verbandsliga Nord-Ost in der Sporthalle am Weberborn begrüßen zu dürfen.

Im vergangenen Oktober traf unser Vereinsausschuss eine für alle Beteiligten sehr schwere Entscheidung. Auf Grund anhaltender Verletzungssorgen fiel es den Mannschaftsführern und Trainern von Mal zu Mal schwerer eine vollständige und vor allen Dingen konkurrenzfähige Truppe auf die Beine zu stellen. Aus diesem Grund wurde die erste Mannschaft während dem laufenden Rundenbetrieb aus der Oberliga Hessen zurückgezogen. Für viele war dies schon der im Volksmund berühmte „Genickbruch“ oder der „Anfang vom Ende“ ...

Woran sich vermutlich nur noch wenige erinnern, diesen Schritt ging der AC schon einmal. Im Oktober 1962... Damals dauerte es 7 Jahre, bis man erneut den Sprung in die Oberliga schaffte. Auch wenn die Situationen nicht direkt vergleichbar sind, so lässt sich allerdings an der Vergangenheit sehen, wie unser Vereins schon früher mit schwierigen Situationen zu kämpfen hatte und diese langfristig meisterte.

Und um dieses „langfristig“ geht es dem im März neu aufgestellten Vorstandsteam. Nachhaltig, zukunftsorientiert, fortwährend, visionär... All diese Adjektive sind untrennbar mit dem Wort Jugend verbunden. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, langfristig eine erfolgreiche Jugendarbeit aufzubauen. Den diese ist der Schlüssel für die sportliche und gesellschaftliche Zukunft der Vereine.

Ein Ausblick auf die Verbandsliga 2018.

Nach dem Rückzug der RWG besteht die Verbandsliga aus 8 Teams. Insbesondere die zweiten Mannschaften aus Hösbach, Kleinostheim oder Waldaschaff sind sehr schwer ausrechenbar, da man nie vorhersehen kann, wie diese mit Athleten aus der „ersten Reihe“ bestückt sind. Der letztjährige Vizemeister RWG Hanau/Erlensee wird sicherlich auch dieses Jahr wieder um die Meisterschaft mitkämpfen wollen. Diesen erwarten wir am letzten Kampftag zu Gast in Goldbach.

Unser Kader wird in dieser Saison durch einige ehemalige Athleten unterstützt. Abgesehen von den Neuzugängen Till Ohnheiser, Matthias Gerlach und Markus Lange, kann man auch fast Markus Fisch, Ralf Fleckenstein, Wilfried John und Christian Bauer zu den „Neuverpflichtungen“ zählen. Wir sind sehr dankbar, dass sie uns in der schwierigen Phase des Umbruchs, bzw. Neuanfangs so umfangreich unterstützen. Mit Martin Maier und Oliver Münch stehen zwei weitere „Neue“ auf dem Papier. Nachdem beide aus beruflichen Gründen einige Jahre nicht zur Verfügung standen, stehen sie seit Jahresbeginn wieder auf der Matte.

Das Team möchte Ihnen dieses Jahr spannende und attraktive Kämpfe zeigen und baut dabei auf die Unterstützung der ringkampfbegeisterten Zuschauer. Wir hoffen Sie zahlreich zu den Kämpfen in der Sporthalle begrüßen zu dürfen.

Ein großes Dankeschön geht bereits heute an die zahlreichen ehrenamtlichen Helfer, welche z.B. auf der 800 Jahr Feier oder während den Heimkämpfen für das leibliche Wohl der Gäste sorgen. Wir bedanken uns bei allen, welche im Hintergrund daran arbeiten, den AC zu leiten und zu lenken. Ohne Eure Hilfe können wir unsere gemeinsamen Ziele nicht verwirklichen. Ein großes Dankeschön geht ebenfalls an die zum Teil langjährigen Partner des AC Bavaria Goldbach. Ohne Ihre finanzielle Unterstützung wäre der Sportbetrieb nicht zu realisieren. Daher bitten wir Sie als Zuschauer wiederum die Partner des AC bei Ihren privaten Unternehmungen zu berücksichtigen.

Zum Schluss möchte ich mich nun noch bei meiner Vorgängerin Sigrid Hausberger, sowie der ehemaligen Vorstandschaft bedanken. Mit der Generalversammlung am 24.03.2018 wurde uns ein wirtschaftlich solider Verein übergeben.

Nun wünschen wir unserer Mannschaft den maximalen sportlichen Erfolg und Ihnen als Zuschauer spannende Kämpfe

Herzlichsten Dank

Im Namen der Vorstandschaft des AC Bavaria Goldbach

Michael Heeg

ACB Kader 2018

| Name | Gewichtsklasse | Stilart |
|--------------------|----------------|-----------------|
| Till Ohnheiser | 57 | freistil/gr.röm |
| Salman-Ali Qureshi | 61 | freistil/gr.röm |
| Matthias Gerlach | 61 | freistil/gr.röm |
| Markus Fisch | 61 | freistil/gr.röm |
| Simon Hüttner | 66/71 | freistil/gr.röm |
| Michael Junker | 66/71 | freistil/gr.röm |
| Pascal Reinhard | 75 | gr.röm |
| Martin Maier | 75/86 | freistil/gr.röm |
| Patrick Dominik | 75/86 | freistil |
| Michael Heeg | 75/86 | freistil/gr.röm |
| Oliver Münch | 86 | gr.röm |
| Alexander Messner | 86/98 | gr.röm |
| Hagen Ehehalt | 86/98 | freistil/gr.röm |
| Johannes Schmitt | 98 | freistil/gr.röm |
| Simon Schilbach | 86/98 | freistil/gr.röm |
| Wilfried John | 86 | gr.röm |
| Volker Wallmen | 98 | freistil/gr.röm |
| Ralf Fleckenstein | 130 | freistil |
| Ümit Öztürk | 130 | freistil/gr.röm |
| Joseph Schilbach | 130 | freistil/gr.röm |
| Christian Bauer | 130 | freistil/gr.röm |
| Markus Lange | 130 | freistil/gr.röm |

Betreuer ACB



Christian Bauer
Jugendleiter



Patrick Dominik
Trainer



Markus Fisch
Sportlicher Leiter



Jörg Rausch
Betreuer



Michael Heeg
Mannschaftsführer



Der Tradition verbunden
der Zukunft verpflichtet

116 Jahre Ringen in Goldbach

Martin Walther

Meisenweg 5
63773 Goldbach

MWdigitalfoto

....aus Leidenschaft
zur **Fotografie**

Tel. 06021/57140

Mobil 015154709014

www.mwdigitalfoto.de



Termine Verbandsliga 2018

Hinrunde:

| Termin | Uhrzeit | Heimmannschaft | Gastmannschaft |
|----------------|-----------|-------------------|-------------------|
| Sa. 01.09.2018 | 20:00 Uhr | KSC Hösbach II | AC Bavaria |
| Sa. 15.09.2018 | 20:00 Uhr | RSC Fulda | AC Bavaria |
| Sa. 22.09.2018 | 20:00 Uhr | AC Bavaria | KSC Krombach |
| Sa. 29.09.2018 | 18:30 Uhr | Kleinostheim II | AC Bavaria |
| Sa. 13.10.2018 | 20:00 Uhr | AV Alzenau | AC Bavaria |
| Sa. 20.10.2018 | 20:00 Uhr | Hanau-Erlensee | AC Bavaria |

Rückrunde:

| Termin | Uhrzeit | Heimmannschaft | Gastmannschaft |
|----------------|-----------|-------------------|-------------------|
| Fr. 26.10.2018 | 20:30 Uhr | AC Bavaria | KSC Hösbach II |
| Sa. 10.11.2018 | 20:00 Uhr | AC Bavaria | RSC Fulda |
| Sa. 17.11.2018 | 20:00 Uhr | KSC Krombach | AC Bavaria |
| Sa. 24.11.2018 | 20:00 Uhr | AC Bavaria | Kleinostheim II |
| Sa. 15.12.2018 | 20:00 Uhr | AC Bavaria | AV Alzenau |
| Fr. 21.12.2018 | 20:30 Uhr | AC Bavaria | Hanau-Erlensee |



**Strom · Erdgas
Elektroinstallation
Gebäudemanagement
Erdgastankstelle
Breitbandversorgung**

Meine Nummer 1

Das E-Werk ist mein beliebtester lokaler Energieversorger! Die sind immer für mich da!

Neuzugänge

Till Ohnheiser

57 kg Freistil/ griechisch-römisch

Gastringer vom KSC Niedernberg für 2018



Matthias Gerlach

Jahrgang 1984

61 kg Freistil/ griechisch-römisch

bisherige Vereine: Siegfried Kleinostheim, TSV Gailbach, Haibach. 1. und 2. Liga erfahren.

3. Deutscher Meister 2002, mehrfacher Bezirks- und Hessenmeister.

Selbstständig: Gerlach Gartengestaltung



Neuzugänge

Markus Lange

Jahrgang 1994

Hobbies: Angeln, Kochen

120 kg Freistil/ gr.-römisch

Angefangen mit Ringen 2002

**Erfolge: 3.Deutscher Meister B jugend - gr.-römisch
2009 und mehrmals hessischer Meister**

Ehemaliger Verein: Felsenfest Haibach



- Bekannt für Qualität -

- moderne Floristik
- eigene Gärtnerei
- Trauerbinderei



Bahnhofstraße 24
63773 Goldbach
Tel. (0 60 21) 5 16 49
Fax (0 60 21) 5 27 02

Elektrotechnik - Netzwerktechnik
Photovoltaikanlagen - Sicherheitstechnik

www.hein-group.de

25 Jahre
1991 - 2016

www.hein-group.de
Inhaber:
Thomas Hein
Kapellenstraße 21
D-63773 Markt Goldbach

*Wir
wünschen
dem Verein
und
allen Sportlern
eine erfolg-
reiche
Saison !*



Tel.: +49-6021-921160
Fax: +49-6021-921165
Mobil: +49-171-5106641
e-Mail: info@hein-group.de
Internet: www.hein-group.de

Planung - Projektierung - CAD-Dokumentation - Tabellenkalkulationen - Druck- / Plottservice
Montageservice - Dienstleistungen - Grafik-Design

GERHARD WINDISCHMANN

Schuhmachermeister

Schuhreparatur
Med. Fußpflege
Orthopädische
Schuhzurichtungen
Einlagenbau

63773 Goldbach · Winkelstraße 11
Telefon 0 60 21 / 5 25 55
Telefax 0 60 21 / 5 8 85 53

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00–12.00 Uhr und 13.30–18.00 Uhr
Sa. 9.00–12.00 Uhr · Am 1. Samstag im Monat geschlossen.



Generalversammlung 2018

Der AC Bavaria stellt sich neu auf.

Am 24. März 2018 fand die Mitgliederversammlung in der Gaststätte der Sporthalle am Weberborn statt. Unsere erste Vorsitzende Sigrid Hausberger hatte bereits im Vorfeld angekündigt, nach knapp 12 Jahren als Vorsitzende, nicht mehr kandidieren zu wollen.

An dieser Stelle ergeht nochmals ein herzlichstes Dankeschön für die geleistete Arbeit und das, nie hoch genug zu würdigende, ehrenamtliche Engagement der letzten Jahre.

Als Nachfolger für die scheidende Vorsitzende Sigrid Hausberger, welche dem Ausschuss als Revisorin erhalten bleibt, wurde der langjährige Aktive Michael Heeg einstimmig zum neuen Vorsitzenden gewählt. Er stellte sich der Generalversammlung kurz vor und bedankte sich anschließend im Namen der neu gewählten Vorstandschaft bei den anwesenden Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen.

Ihm zur Seite stehen mit Frank Meidhof und Andreas Bieber zwei gleichberechtigte stellvertretende Vorsitzende. Beide haben während ihrer aktiven Laufbahn die Ringerschuhe für den AC geschnürt und rücken nun in die Vorstandsriege. Beide bedankten sich für die Wahl und gingen in ihrer Antrittsrede auf die Beweggründe ihres Engagements ein.

Nachdem Klaus Zang zuvor noch den sehr erfreulichen Kassenbericht vorstellte und die Finanzreferenten die Entlastung der Generalversammlung erhalten haben, wurden die bisherigen Finanzreferenten Klaus Zang und Joseph Schilbach (Stellvertreter) auf eigenen Wunsch in umgekehrter Rollenverteilung einstimmig wiedergewählt.

Die Funktion des Sportlichen Leiters von Michael Zang wird zukünftig durch Patrick Dominik ausgeführt. Er war bisher in Vertretung verantwortlich und wird nun von Markus Fisch unterstützt. Auch Patrick und Markus sind lange Zeit selbst für den AC auf Punktejagd gegangen. Michael Zang wird dem Ausschuss nach fast 20 Jahren als Sportlicher Leiter aber als Beisitzer erhalten bleiben.

Die Mannschaftsführer Thorsten Dominik und Jörg Rausch wurden von der Versammlung ohne Gegenstimme bestätigt. Thorsten rückt für Christian Bauer in dieses Amt, da sich Christian für die Wahl des Jugendleiters zur Verfügung gestellt hat und einstimmig angenommen wurde. Dies ist sehr erfreulich und das richtige Signal für die an diesem Abend mehrmals erwähnte Intensivierung der Jugendarbeit.

Der Vergnügungsausschuss besteht zukünftig aus Patrick Klebing, Simon Schilbach, Simon Hüttner und Alexander Meißner. Alleine die Tatsache, dass sich mit diesen Vieren, zum Teil Aktiven und ehemaligen Aktiven, junge Mitglieder für Vereinstätigkeiten einbringen, ist äußerst positiv und lässt optimistisch nach vorne schauen.

Als Beisitzer wurden Wilfried John, Karl Krausert, Uwe Krause und Michael Zang gewählt. Für das junge Team ist es ein Glücksfall, auf die Erfahrung der gewählten Mitglieder im Ausschuss zurückgreifen zu können. Für die gewählten Kassenprüfer (Revisoren) gilt das Gleiche. Sigrid Hausberger und Bruno Windischmann werden die Kassenprüfung durchführen und dem Ausschuss so weiterhin erhalten bleiben.

Die Fahnenabordnung besteht zukünftig aus Herbert Windischmann, Rudi Dominik und Gerhard Weber. Sie werden den Verein bei öffentlichen Auftritten und, was wir nicht hoffen, bei Trauerfällen mit der Vereinsfahne repräsentieren.

Ümit Öztürk und Daniel Bauer werden die neu geschaffene Funktion als Beauftragte für Öffentlichkeitsarbeit ausüben. Sie werden in absehbarer Zeit u.a. die Homepage in einem neuen Design erscheinen lassen.

Sigrid Hausberger, Michael Zang und Karl Krausert wurden nach ihrem Ausscheiden, bzw. "kürzer treten", mit Präsenten und einem großen Dankeschön für ihre geleistete Arbeit verabschiedet.

Der AC Bavaria Goldbach ist für die Zukunft gut aufgestellt!

Der neu gewählten Vorstandschaft, bzw. dem gewählten Ausschuss, ein glückliches Händchen bei den zu treffenden Entscheidungen.

AKSID Security – Sicherheitsdienst



- Diskotheken,- u. Personenschutz
- Veranstaltungen u. Messeservice
- Livekonzert
- Open Air's
- VIP Betreuung
- Werkschutz
- Parkplatz,- u. Parkhausdienste
- Revier,- u. Streifendienste
- Objektschutz u. Wachdienste
- Sicherheitsberatung

www.aksid-security.de

Ercan Er

Mobil : 0179 5978604

e-mail: aksid-e@gmx.de

Soner Demir



SPORTHALLEN - GASTSTÄTTE

Bei Uschi & Marianne

**Hier fühlen sich
nicht nur die
Ringer zuhause!**

**NEU !!!
PARTYSERVICE
06021 - 51785**

ÖFFNUNGSZEITEN

Di., Do., Fr. 18.30 - 1.00 Uhr
Sa. & So. nach Vereinbarung

Wir richten Feierlichkeiten
aus bis 150 Personen.
Bitte sprechen sie uns an

Am Weberborn 28
63773 Goldbach
Tel.: 0 60 21 / 45 38 75

Wirtshaus Westend

Inh. Ingrid Pohl & Helmut Pohl



Öffnungszeiten:

Mo. & Di. Ruhetag

Mittwoch bis Freitag ab 15 Uhr

Samstag ab 12 Uhr

Sonntag ab 9:30 Uhr

Andere Zeiten auf Anfrage



Kontakt:

63773 Goldbach

Aschaffener Straße 26

Telefon: 06021 | 560814

Mobil: 0177 | 7100848

E-Mail: pohl-goldbach@t-online.de

www.wirtshauswestend.de

CARE PFLEGEDIENST

Damit es zu Hause am schönsten bleibt.

Hauptstraße 1

63773 Goldbach

Telefon 06021. 55 886

info@care-pflegediens.de

www.care-pflegediens.de

Häuslich. Herzlich. Hier.



care
PFLEGEDIENST

Ansprechpartner:

Vorstandschaft: Michael Heeg

Stellv.: Andreas Bieber, Frank Meidhof

www.ac-goldbach.de

Email: Vorstand@ac-goldbach.de

Herausgeber:

AC Bavaria Goldbach

Postfach 1112

63769 Goldbach

Wettkampfstätte:

Am Weberborn 28

63773 Goldbach

Telefon: 06021-453875



DAMEN HAAR HERREN



IHR FRISEURSALON MARIO UND JOSEF CONTAVALLE

SALON GOLDBACH:

Öffnungszeiten:

Di. - Fr. 8.00 - 18.00

Sa. 8.00 - 14.00

Telefon: 0 60 21 / 62 46 55

Aschaffener Straße 47
63773 Goldbach

SALON ASCHAFFENBURG:

Öffnungszeiten:

Di. - Fr. 8.00 - 18.00

Do. 8.00 - 20.00

Sa. 8.00 - 14.00

Telefon: 0 60 21 / 45 92 4

Obernauer Straße 41
63743 Aschaffenburg

Zeltlager 2018 in Heigenbrücken



Zeltlager 2018 in Heigenbrücken



Ihr Servicepartner
seit über 45 Jahren



| | | | |
|--|---|---|--|
| | | | |
| <p>Maschinenbau + Hartchrom</p> | <p>Hydraulikzylinder Instandsetzung</p> | <p>Motoreninstand- setzung + Kfz</p> | <p>Verkauf + Service- Werkstatt</p> |
| <p>Drehen Rundschleifen Hartverchromen Superfinishen Honen Fräsen Schweißen Reparieren</p> | <p>Herstellernunabhängige Reparatur aller Zylindertypen Teil- und Komplettreparatur Kurze Liefer- und Instand- setzungszeiten Konstruktion und Fertigung Abholung und Lieferservice Vertrieb von neuen Hydraulik- zylindern</p> | <p>Zeitwertgerechte u. komplette Instandsetzung aller Pkw-, Lkw-, Oldtimermotoren, Bauma- schinen und BHKW-Motoren Motorblock-, Kurbelwellen-und Zylinderkopfbearbeitung Motorensatzteile aller Typen Service- und Reparaturarbeiten aller Fabrikate für Pkw und Lkw</p> | <p>Neufahrzeuge Verkauf Gebraucht-/Jahreswagen An- und Verkauf Großes Ford-Ersatzteillager Karosserieinstandsetzung HU-/AU-Abnahme Abschleppdienst Autovermietung Pkw/Lkw Glas-Reparatur</p> |

Motoren-Sauer Instandsetzungs-GmbH
Industriestraße 4 • 63768 Hösbach
info@motoren-sauer.de • www.motoren-sauer.de

Tel. (0 60 21) 58 96 - 0
Fax. (0 60 21) 54 06 -17

**Getränke-
abholmarkt**

Stenger
Inh.: W. Seubert



Sodenthaler
MINERALBRUNNEN

Ihr Partner für den Durst!

gute Zufahrt - schnelle Bedienung - günstige Preise

63773 Goldbach - A'burger Str. 48 - Tel.: 06021 - 5 16 79

horst gerdsmeier

Kfz & Karosserie - Meisterbetrieb

Goldbacher Straße 96 · 63741 Aschaffenburg



gerdsmeier-meisterbetrieb.de

Notfallnummer: 0171 | 49 15 559 (nur außerhalb der Geschäftszeiten)

Ersatzwagen · Schadensmeldung · Versicherungsabwicklung

UNSER BONUS FÜR SIE:

Übernahme Ihrer Selbstbeteiligung

teilweise oder sogar komplette Übernahme

Kostenloser Leihwagen

während der gesamten Unfall-Reparaturzeit Ihres Fahrzeuges

Komplette Schadensregulierung

wir stellen Ihnen einen Anwalt und erledigen Ihren Schriftverkehr



Persönlich, professionell und preiswert !

UNSERE LEISTUNGEN

- Tägliche TÜV-Abnahme
- Abgasuntersuchung
- Steinschlagreparaturen
- Richtbankarbeiten
- Fahrzeugvermessung
- Inspektion aller Marken
- Bremsenreparaturen aller Marken
- Hagelschadenbeseitigung
- Lackierarbeiten
- Fahrzeuginstandsetzung aller Fabrikate
- Smart-Repair (Kleinreparaturen)
- TÜV-Mängelbeseitigung
- Klimaanlagebefüllung
- Karosseriearbeiten
- Unfallinstandsetzung
- Fehlerdiagnose
- Autoglasservice
- Parkdellen entfernen
- Reifenservice
- Kratzer entfernen



**Alles aus
einer Hand!**

Goldbacher Straße 96 · 63741 Aschaffenburg
Tel 0 60 21 | 42 43 32 · Fax 0 60 21 | 42 44 61
info@gerdsmeier-meisterbetrieb.de



Qualität • Flexibilität • Zuverlässigkeit

Qualität duldet keine Kompromisse

Das **Präzisionswerk Schnatz** ist einer der Marktführer im Bereich Sonderlehren- und Prüfmittelbau, dessen Kundenstamm sich über die Grenzen des Bundesgebietes hinweg bis nach Übersee erstreckt. Mit unserem universell eingerichteten Maschinenpark am Standort Hösbach können wir allen Anforderungen der Einzel- und Serienfertigung vielfältiger Branchen gerecht werden. Ob innovative Vorrichtungen für den Flugzeugbau oder hochpräzise Lehren für die Automobilindustrie: Das **Präzisionswerk Schnatz** bietet praxisorientierte Lösungen, die auch im Anlagenbau, der Medizin- und Umwelttechnik oder in Forschungseinrichtungen geschätzt werden.

Bei uns steht nicht nur die Förderung und Entwicklung unserer Mitarbeiter im Vordergrund, sondern auch die Gewinnung neuer Talente. Deswegen bilden wir aus:

- **Feinwerkmechaniker/in**
- **Technische(r) Produktdesigner/in**
- **Bürokaufmann/frau**



go for precision



Projekttag der Mittelschule Goldbach am 16.+17.05.2018

Der AC Bavaria beteiligte sich an den Projekttagen der Goldbacher Mittelschule mit einem ringkampfspezifischen Kurs über 3,5 Stunden.

An beiden Tagen nahmen insgesamt 20 Schülerinnen und Schüler der 5. bis 9. Jahrgangsstufen teil.

Neben dem sportlichen Programm stellte unser Vorsitzender Michael Heeg zunächst im Rahmen einer kurzen Präsentation einige interessante Aspekte des Ringes vor. So vermittelte er den Schülern die Geschichte des Ringens sowie die Regeln und Traditionen unseres Sports. Dabei ging er auch auf die erfolgreiche Vergangenheit unseres Vereins sowie die Erfolge der Schulmannschaften ein.

Anschließend begaben sich die Trainer mit den Schülern auf die Ringermatte.

Es folgte eine Trainingseinheit mit einer allgemeinen Aufwärmphase, spielerischen Elementen, spezifischen Kraft und Ausdauerübungen, Koordinations- und Geschicklichkeitsübungen sowie einer ausgiebigen Griffschule.

Abgeschlossen wurden die Einheiten mit dem für die Schüler ersten „Ringkampf“.

Im Schuljahr 2018/19 startet die neue SAG Gruppe im Rahmen der Ganztagesbetreuung. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit der Mittelschule Goldbach.



WERNER

...entsorgt

CONTAINER • ENTSORGUNG • LOGISTIK

Tel. 0 60 21-5 99 10

www.werner-entsorgt.de



Ihr kompetenter Partner in Sachen
FORST  GARTEN  UMWELT



Stenger

Technik für Forst und Garten

www.stenger-gartentechnik.de

Daimlerstraße 1



63768 Hösbach

 06021/6299660

 06021/6299666



BRÜCKNER

Bäckerei Konditorei
Qualität aus Goldbach seit 1896

Unser Sortiment bietet eine große Auswahl an:

- Brot & Brötchen
- Süße Stückchen
- Torten & Sahneschnitten
- Belegte Brötchen & Snacks
- Blechkuchen
- Feinste Pralinen aus eigener Herstellung
- Kaffeespezialitäten
- Saisonal wechselnde Backwaren

Sachsenhausen 28, 63773 Goldbach, Tel. 06021/52253

www.Goldbach-Baeckerei.de

 facebook.com/BruecknerGoldbach

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 6:00 - 18:00 Uhr, Samstag 6:00 - 13:00 Uhr



FÖRTIG GBR INGENIEUR-BÜRO

Am Sägewerk 1 • 63773 Goldbach
06021 - 5890-0 • www.foertig.de • info@foertig.de

Sie hatten einen Unfall?

Kein Problem, wir hatten schon Tausende...

Deshalb sind wir Ihr kompetenter
Ansprechpartner für

- Kfz-Schadengutachten
- Fahrzeugbewertungen
- Beweissicherungen
- Kfz-technische Beratungen
- Verkehrsunfallanalysen
- Unfallversuche



Faszination Ringen

was diese Sportart alles zu bieten hat:

Ringen ist ein Sport, der jedem Kind, unabhängig vom finanziellen Status seiner Eltern, zugänglich ist und wichtige Werte wie Fairness, starken Willen und Disziplin vermittelt.

Ein Sport, der auf der ganzen Welt verbreitet ist – die Medaillengewinner der Olympischen Spiele kommen immer aus verschiedenen Nationen. In Ländern wie Aserbaidschan, Georgien, Iran, Kasachstan, Russland, der Türkei, der Ukraine und den USA ist Ringen ein Volkssport und zudem seit der Antike eine der angesehensten olympischen Disziplinen.

So heißt es in der Olympischen Hymne: „Beim Laufen, Ringen und beim Weitwurf erleuchte die Kraft, die den edlen Spielen innewohnt ...“.

Ringen ist jedoch noch viel mehr als eine Olympische Tradition. Wir nennen Ihnen an dieser Stelle zehn Gründe, warum ihr Kind ein Kämpfer sein will:

1. Körperbeherrschung

Durch verschiedene Kraft- und Gleichgewichtsübungen sowie durch das Techniktraining lernen Kinder ihren Körper kennen und ihn zu beherrschen.

2. Fairness

Wie bei vielen Sportarten ist auch beim Ringen die Fairness ein wichtiger Bestandteil des Trainings und der Wettkämpfe: Auch ein festes Regelwerk mit klaren Grenzen trägt zur Ausbildung des Fairnessgedankens bei.

3. Werte

Unser Sport vermittelt Kindern im täglichen Training Werte wie Teamgeist, Respekt, Ehrgeiz, Toleranz und Rücksichtnahme.

4. Gesundheit und Fitness

Ringen strengt an – und das ist gut so. Beim Ringkampf werden praktisch alle Muskelgruppen trainiert – Ergebnisse sind eine stabile Muskulatur und effektive Verbrennungsprozesse. Ein regelmäßiges Training ist außerdem nicht nur gut für den Körper, sondern auch für den Geist.

5. Eigene Grenzen

Durch Trainingskämpfe erkennen junge Sportler oft ihre eigenen Grenzen. Sie lernen aber ebenfalls, die eines anderen einzuschätzen und nicht zu überschreiten.

6. Sozialisierung und Teamgeist

Ringen ist kein Einzelsport. Im gemeinsamen Training kommen Sportler aus allen Bereichen zusammen. Wir unterstützen uns bei Erfolgen und auch Misserfolgen, zum Beispiel bei Mannschaftskämpfen. Ringer sind Gegner und Freunde gleichermaßen, auf und neben der Matte.

7. Disziplin

Erfolg kommt nicht von ganz alleine. Auch beim Kampf gegen die Waage lernen Ringer Selbstbeherrschung. Bei der Wiederholung von Übungen und dem Ausdauertraining kommt die Präzision hinzu.

8. Selbstvertrauen

Seinen eigenen Körper und Geist zu kennen sowie zu trainieren stärkt das Selbstbewusstsein und gibt Selbstsicherheit. Aus Nachwuchsringern werden Persönlichkeiten.

9. Regeln & Normen einhalten

Wenn einer auf den Schultern liegt, ist der Kampf beendet. Regeln und Normen setzen klare Grenzen – der Ringkampf geht nicht nur bei Wettkämpfen Regeln nach, auch im Training lernen Kinder, den Hinweisen ihrer Trainer zu folgen.

10. Spaß

Bewegung, Spiel und Sport sind Teil der kindlichen Welt.

Diesem natürlichen Bewegungsdrang können sie im

Training auch auf spielerische Art nachgehen.

Sport macht Spaß. Ring frei





Windischmann

für Sie , für Ihn
für Jung und Alt

Sachsenhausen 2 (gegenüber Spessart Apotheke)

in Goldbach

Telefon : 06021 / 52183

www.tanzparadieses.eu

Tanz Paradies

Luitpoldstr.9
63768Aschaffenburg



MODE & TRENDS

von Größe 38 bis 58

Ihr Geschäft für fachliche und persönliche Beratung.

Unsere Öffnungszeiten:

| | |
|----------------------|--|
| Mo., Di. & Do.: | 09:30 Uhr - 12:30 Uhr und 14:00 Uhr - 18:00 Uhr |
| Mittwoch: | 09:30 Uhr - 12:30 Uhr |
| Freitag: | 09:30 Uhr - 17:00 Uhr |
| 1. Samstag im Monat: | 09:30 Uhr - 13:00 Uhr |



K|B|B|R|A|N|D

no secret

Lea H.

HS
HANS SCHAFFER

THAT'S
by JAGGA
Modell

MBZ - GmbH, Erlengrund 5 | 63773 Goldbach | Tel. 0 60 21 - 5 90 92 55 | www.mbz-gmbh.de



NATURTRÜB



Schlappeseppel Natur-Radler.

Der erfrischend-spritzige
Genuss aus unserem Keller-
bier mit Zitronensaft.



1. Bezirkspokal in Hösbach 2018

Bezirkspokal am 15.07.2018

Beim diesjährig erstmalig ausgetragenen Bezirkspokal des Bezirks Main Spessart nahmen wir mit unserer Mannschaft teil.

Dieser Event wird in der Zukunft die Bezirksmeisterschaften der Männer ersetzen und erfreute sich bereits bei der ersten Auflage einer hohen Beliebtheit.

In einer Gruppe mit den Hessenliga-Vereinen RV Haibach, KSV Waldaschaff und dem TSV Gailbach konnten wir uns als ungeschlagener Gruppensieger durchsetzen und erreichten das Halbfinale, wo der KSC Hösbach wartete.

Gegen den KSC, welcher mit Namen wie Dorn, Gottschling, Schäfer und Kurokin aufwartete, schlugen wir uns tapfer, mussten allerdings eine 8:14 Niederlage hinnehmen.

So sind wir im kleinen Finale um 3+4 erneut gegen den RV Haibach angetreten und konnten diesen Kampf klar mit 16:8 gewinnen.

Das Ergebnis: 3. Platz beim ersten Bezirkspokal.

Dieser Erfolg und insbesondere das äußere Auftreten, samt unserer zahlreich mitgereisten Anhängern, bei denen wir uns herzlichst bedanken lässt das AC Herz höher schlagen. Wir befinden uns auf dem richtigen Weg. Wohlwissend, dass noch sehr viel Arbeit auf uns alle wartet.

1. Bezirkspokal in Hösbach 2018



BOZEM & HÄCKER GMBH

Estrich und Fliesen

Zementestrich
Anhydritestrich
Industriestrich
Industriefußbodensanierung
Industriebeton
Beschichtungen aller Art
Altbausanierung

Büro:

Im Gewerbegebiet 6 63871 Heinrichsthal

Tel.: 0 60 20 / 22 19 Fax 0 60 20 / 23 19

Homepage: www.bozem-haecker.de

Email: bozem.haecker@t-online.de

63776 Schimborn Tel.: 0 60 29 / 42 64

Voranzeige:

GOLDBACHER RINGERBALL



SAMSTAG 02-03-2019

Buntes Faschingstreiben

MIT DER PARTYBAND:

Gloria



sextett

BEGINN: 20:00

EINLASS AB 18 JAHREN

SPORTHALLE AM WEBERBORN, GOLDBACH

WWW.AC-GOLDBACH.DE



9. Goldbach-Cup

Sonntag, 28. Oktober 2018



Sporthalle "Am Weberborn" Goldbach

Veranstalter: Hessischer Ringerverband e.V.

Ausrichter: AC Bavaria Goldbach

A-, B-, C-, D-, E-Jugend
Griechisch-Römisch



Bei der C-, D- und E-Jugend
sind Mädchen startberechtigt !!!

Ausschreibung im Internet
www.ac-goldbach.de

Wichtige Info:

Fotografieren und Filmen ist nur nach Hinterlegung der Adresse oder des Presseausweises erlaubt.



Information • Planung • Ausführung

- Elektroinstallation für Um- und Neubau
- Beleuchtungskonzepte
- EDV-Verkabelung
- Haussteuerung KNX
- Kommunikationsanlagen
- SAT-Anlagen
- Photovoltaik

Hauptstraße 26 · 63773 Goldbach
06021 - 52187 · www.palzer.de





Schöne Pflanzen für Ihren Garten



**BAUMSCHULE
AUGENWEIDE**
OBST- UND GARTENCENTER

**Familie Oechsner
Bahnhofstraße 33a
63773 Goldbach
Direkt an der B26**

Ihre Garten-Spezialisten mit einem großen Sortiment an robusten und schönen Bäumen, Obstgehölzen, Heckenpflanzen, Blütensträucher, Rosen, Stauden, Kräuter sowie Beet- & Balkonpflanzen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



www.baumschule-augenweide.de

800 Jahre Goldbach



800 Jahre Goldbach





MEISTER BETRIEB

**fliesen design
bergmann**

■ **beratung** ■ **verkauf** ■ **verlegung**

holger bergmann • bergweg 5 • 63773 goldbach
tel.: 0 60 21 / 5 77 52 • fax: 0 60 21 / 5 77 59

REIFEN SERVICE KRAUSERT



Ihr
DUNLOP
Vertragshändler
in Goldbach

Unser ganzjähriges Angebot

Sommer & Winterräder
Alufelgen
Reifeneinlagerung
Altreifenentsorgung

Einbau Kfz Zubehörteile
Auspuffservice
Batterieservice (auf Lager)

Wir sind für Sie da:
Mo, Di, Mi, Fr, von 16.00 - 19.00 Uhr
Sa von 9.00 - 13.00 Uhr

Karl Krausert - Schwendelgasse 14 - 63773 Goldbach
Tel. 06021 - 53619 E-mail: krausert-reifensevice@gmx.de

2 STANDORTE.

1 Gedanke.

WIR MACHEN DAS!

IHR TECHNIKEINRICHTER

in Aschaffenburg & Hösbach

Hausgeräte

In Hösbach

Hauptstraße 68
63768 Hösbach

TV, HiFi & Möbel

**Im Leuchtenhaus
Kutzschbach**

Magnolienweg 18
63741 Aschaffenburg-Nilkheim

media@home Beisler

mediaathome-beisler.de

Werde Mitglied beim ACB:

WWW.AC-Goldbach.de

Facebook:

AC Bavaria Goldbach



**FLIESEN
WERKSTATT
LIPPERT**

DAMIT IHR
WOHNRAUM
WOHNLICH WIRD.

info@fliesenwerkstatt-lippert.de

Kurzfassung Regelanpassungen 2018

-Neue Form der Bodenlage in beiden Stilarten (siehe hierzu auch separates Bild) Der Untermann liegt flach auf dem Boden. Die Arme und Beine sind gestreckt. Er darf nicht: wegspringen, flüchten oder "schwimmen", mit Armen oder Ellenbogen und den Knien „verschließen“, das Bein anwinkeln oder nach oben treten. Er darf aufstehen und sich im Rahmen des Regelwerkes verteidigen.

-Offensives Stoßen (Pushing)

Präzisierung der Regel für das "Raustreten" im Standkampf in beiden Stilarten: (...) Wenn ein Ringer seinen Gegner absichtlich auf die Schutzzone stößt ohne eine bedeutende Technik/Aktion, erhält dieser nicht länger 1 Punkt.

Eine Mattenflucht wird ohne Ermahnung je nach Stilart mit Verwarnung+1(FR) oder +2(GR) direkt bestraft.

Das Abstützen am Hals und im Gesicht wird je nach Stilart mit Verwarnung + 1(FR) oder +2(GR) bestraft.

Im Freistil gibt es zukünftig zu der Verwarnung im Stand- oder Bodenkampf nur noch einen Punkt. Die Ahndung der Mattenflucht in der gefährlichen Lage (seitlich/Ellbogenbrücke) mit Verwarnung +2 bleibt unverändert.

Im GR wird jede Verwarnung mit 2 Punkten geahndet. Ausnahme ist hier, wenn sich der angreifende Ringer wiederholt einen Vorteil verschaffen will. Hierbei gibt es nur +1.

Beinarbeit des Verteidigers im GR

1. Verstoß: Verteidiger erhält eine Verwarnung und der Angreifer 2 Punkte. Auch dann, wenn der Angreifer seine Aktion trotz der Beinarbeit ausführen kann.
2. Verstoß: Verteidiger wird **disqualifiziert**. Auch dann, wenn der Angreifer seine Aktion trotz der Beinarbeit ausführen kann.

Passivität im GR

Eine Passivität kann jederzeit ausgesprochen werden. Allerdings kann eine Passivität, welche eine angeordnete Bodenlage nach sich zieht, höchstens 1x pro Runde ausgesprochen werden. **Neu: Es kann auch zu 2 angeordneten Bodenlage in einer Runde kommen. Dies sollte jedoch nur in dem 2. Kampfabschnitt erfolgen.**

Durchführung der Passivität (GR)

1. Passivität im Kampf (egal welcher Ringer), der aktive Ringer erhält 1 Punkt und kann zwischen Standkampf und Bodenkampf wählen.
2. Passivität im Kampf (egal welcher Ringer), der aktive Ringer erhält 1 Punkt und kann zwischen Stand- und Bodenkampf wählen. Die 2. Passivität sollte aber nur
3. und mehr Passivitäten in einem Kampf (egal welcher Ringer), der aktive Ringer erhält 1 Punkt ohne Unterbrechung des Kampfes.

Schipper

FOOD-SOLUTION

GASTRO-SERVICE

TELEFON 06021 - 5840525

Ein starkes

Team



Auszug aus..

Richtlinien für die Mannschaftskämpfe der hessischen Ligen 2018

11.2 Punktwertung

Abweichend von den Internationalen Ringkampffregeln wird die Punktwertung bei Mannschaftskämpfen wie folgt vorgenommen.

- 4:0 Schultersieg, kampflös, Disqualifikation, Über / Untergewicht, Aufgabe, Überschreiten der Verletzungszeit, Technische Überlegenheit bei 15 Pkt. Differenz.
- 3:0 Sieg mit 8 – 14 Punkten Differenz
- 2:0 Sieg mit 3 – 7 Punkten Differenz
- 1:0 Sieg mit 1 - 2 Punkten Differenz oder bei Punktgleichstand
- 0:0 Disqualifikation beider Ringer

Ein Kampf durch technische Überlegenheit endet bei einer Differenz von 15 Punkten.

7.2. Kampffolgen Verbandsliga

| Gewichtsklasse | Vorkampf (Stilart) | Rückkampf (Stilart) |
|----------------|--------------------|---------------------|
| bis 57 kg | Freistil | Gr. Röm. |
| bis 130 kg | Gr. Röm. | Freistil |
| bis 61 kg | Gr. Röm. | Freistil |
| bis 98 kg | Freistil | Gr. Röm. |
| bis 66 kg | Freistil | Gr. Röm. |
| bis 86 kg | Gr. Röm. | Freistil |
| bis 71 kg | Gr. Röm. | Freistil |
| bis 75 kg | Freistil | Gr. Röm. |

12.2. Auf- und Abstiegsregelungen

Die letztplatzierte Mannschaft der Oberliga hat ein Abstiegsrecht bis 31.12.2018, die letztplatzierte Mannschaft der Hessenliga steigt in die jeweils nächst niedrigere Liga ab.

Der Meister und der Vizemeister der Hessenliga steigen in die Oberliga auf.

Die beiden Verbandsligameister steigen in die Hessenliga auf.



SPIRITUOS

So schmeckt Everleben

WEIN

Deutsch und International

SPIRITUOSEN

ca. 150 Whisky's, Liköre, Cognac
Rum, Gin, Obstbrände

PRÄSENTSERVICE

SPIRITUOS
ASCHAFFENBURGER STR. 25
63773 GOLDBACH
TEL: 06021 / 328 91 66
WWW.SPIRITUOS.DE



Barfuss

FOOT SPA

www.fusspflege-barfuss.net

Trainingszeiten:

Jugend:

Dienstag: 17:30 - 18:00 Uhr

Freitag: 17:30 - 18:45 Uhr

Aktive:

Dienstag: 19:00 - 21:00 Uhr

Freitag: 18:30 - 20:30 Uhr



Das Training findet immer in der Goldbacher Sporthalle am Weberborn statt.



Maler- und Verputzerbetrieb HUGO ZOBEL

Inhaber: Rainer Lambrecht

Werte erhalten – mit Farbe gestalten.

Als hochqualifizierter Maler- und Verputzerbetrieb bieten wir Ihnen eine breite Palette an Leistungen an. Von Innen- und Außenputzarbeiten über Vollwärmeschutz und Trockenausbau bis hin zur dekorativen Wohnraumgestaltung sind wir Ihr richtiger Partner im Rhein-Main-Gebiet.

Qualität aus Meisterhand

Mit 2 Maler- und Lackierern, hochqualifizierten Fachkräften und Auszubildenden sind wir leistungsstark und freuen uns über jede Herausforderung rund um Ihr Gebäude. Wir führen Ihre Wünsche mit äußerster Sorgfalt und höchsten Qualitätsanforderungen aus. Dies wird durch ständige Produktschulungen, Seminare und Weiterbildungen unserer Mitarbeiter ebenso gewährleistet wie durch den Einsatz von modernsten Maschinen, Geräten und hochwertigen Qualitätsprodukten.

Unser Leistungsspektrum im Innenbereich

- Innenputzarbeiten (auch baubiologisch)
- Trockenbauarbeiten
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kreative Maltechniken
- Spachteltechniken
- Lackierarbeiten
- Dachgeschossausbau und Dachinnendämmung

und im Außenbereich

- Außenputzarbeiten
- Wärmedämmverbundsystem
- Anstrich Fassadenflächen
- Lasur- und Lackierarbeiten
- Holzanstriche
- Fassadenreinigungen
- Gerüstbau
- Renovierarbeiten aller Art im Neubau, Altbau und Industriebereich

Vereinbaren Sie einen Termin bei uns:

Maler- und Verputzerbetrieb Hugo Zobel, Hirtenstraße 16, 63768 Hösbach
Telefon 06021 53266 • Telefax 06021 53299 • E-Mail rainer.lambrecht@t-online.de



www.malerbetrieb-hugozobel.de



ARDIO & PINE HEALTH CENTER

Krankengymnastik und Hochleistungsphysiotherapie

Um Ihre Ziele zu erreichen, bieten wir Ihnen ein großes Behandlungsspektrum nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Präventivkurse



Ganzkörper-Fitness-Training



Entschleunigung – Entspannung



Golfspezifisches Training

CARDIO & SPINE HEALTH CENTER

Aschaffstraße 1, 63773 Goldbach

Telefon 06021-5840384 ■ E-Mail cshc@krassvit.com

Catering • Events • Hochzeiten



Oma Lore



Oma Lore

Hauptstraße 36

63773 Goldbach

☎ Telefon 06021 901 65 65

☎ Telefax 06021 901 65 99

@ info@omalore.de

Herzlichen Dank

Werte Sportsfreunde, liebe Mitglieder, Gönner und Fans des AC Bavaria Goldbach.

Der laufende Sportbetrieb und insbesondere die Maßnahmen, welche wir dieses Jahr gestartet haben, um die Jugendförderung voran zu treiben, verursachen laufende Kosten.

Neben den Einnahmen aus gesellschaftlichen Veranstaltungen sind wir, wie alle anderen Vereine auch, auf weitere Unterstützung angewiesen.

Einen wichtigen Anteil leisten dabei unsere Partner.

Bitte berücksichtigen Sie dieses Engagement auch bei ihrem Einkauf, der Familienfeier, einem Handwerkerauftrag oder anderen Möglichkeiten.

Wir bedanken uns vielmals bei unseren Partnern für Ihre Unterstützung!!!

Herzlichen
Dank



FRIEDRICH WILHELM
RAIFFEISEN

200 JAHRE

Was einer allein
nicht schafft,
das schaffen
viele.

**MENSCH
RAIFFEISEN.
STARKE IDEE!**



Wenn 18 Millionen Menschen die gleiche Idee unterstützen, dann hat man wohl etwas richtig gemacht. Unsere Gründer Friedrich Wilhelm Raiffeisen – dessen 200. Geburtstag wir feiern – und Herrmann Schulze-Delitzsch hatten die genossenschaftliche Idee: Einer für Alle, Alle für Einen.

Was unsere genossenschaftliche Idee so besonders macht, erfahren Sie unter raiba-aschaffenburg.de/raiffeisen200

Jetzt Mitglied werden!

 in unseren Geschäftsstellen

 06021 497-0

 raiba-aschaffenburg.de

**Raiffeisenbank
Aschaffenburg eG** 