BAVARIA express

Der Tradition verbunden der Zukunft verpflichtet

119 Jahre Ringen in Goldbach

Hessenliga Saison 2021

Hier könnte ihre Werbung stehen.
Warum tut sie es nicht?

Vorschau & Rückblick

Werte Sportsfreunde, liebe Mitglieder, Gönner und Fans des AC Bavaria Goldbach, werte Gäste und Anhänger,

wir freuen uns riesig darauf, Sie recht herzlich zur Saison 2021 in der Sporthalle am Weberborn begrüßen zu dürfen.

Nach dieser langen Zeit der Entbehrlichkeit freuen wir uns, nach der Meisterschaft in der Saison 2019 und dem damit verbundenen Aufstieg, umso mehr auf die diesjährige Hessenliga.

Die vergangenen eineinhalb Jahre haben uns alle vor große Herausforderungen gestellt. Im privaten und familiären Zusammenleben, im beruflichen Umfeld und letztendlich auch das Vereinsleben und somit die Durchführung des Sport- bzw. Trainingsbetriebes.

Ich bin dennoch froh und stolz darüber, was wir als Verein inklusive unserer Jugendabteilung in dieser Zeit auf die Beine stellen konnten. Abgesehen von der jeweiligen Zeit des Lock down im März/April, bzw. November-Januar, haben wir, sofern nur irgendwie möglich, ein Outdoor-Training organisiert.

Die unternommenen Anstrengungen und Investitionen haben sich zweifelsfrei gelohnt.

Der Grundstein für eine erfolgreiche sportliche und gesellschaftliche Zukunft wird hier gelegt.

Wir blicken weiterhin sehr zufrieden auf die Entwicklung nach dem Rückzug aus der Oberliga und durchweg positiv auf die Zukunft und dürfen daher auch stolz auf das bisher Erreichte und unserer AC Bavaria sein!

Nichtsdestotrotz heißt es nun weiter daran zu arbeiten und unseren AC in eine erfolgreiche Zukunft zu führen. Hierzu bedarf es dem weiteren Einsatz und der Hingabe eines jeden Einzelnen. Ich möchte jedem, der uns auf diesem Weg begleitet, aus ganzem Herzen „Danke“ sagen.

Nun ein Ausblick auf die Hessenliga 2021:

Nach dem Aufstieg erwarten uns eine Reihe neuer Gegner sowie alter Bekannter. Generell bleibt es wohl abzuwarten, wie alle Mannschaften und Vereine aus dieser Krise hervor, bzw. zurückkommen.
Sicherlich sind die Bundesligareserven aus Kleinostheim und Hösbach trotzdem sehr stark einzuschätzen. Besonders bei Ersterem haben wir in der vergangenen Saison gesehen, wie stark dieser sein kann. Auch die Reserve aus Rimbach ist stark einzustufen. Der Oberligist (mit Ambitionen nach oben) hat einige Medaillengewinner von nationalen Titelkämpfen in seiner Nachwuchsabteilung. Sicherlich wird hier das ein oder andere Talent auf der Matte stehen.

Für uns schwierig einzuschätzen sind die kompakten Mannschaften aus Griesheim und Seeheim. Die Liga wird durch Waldaschaff komplettiert. Hier bleibt abzuwarten, wie sie die Abgänge nach dem verpassten Aufstieg in die Oberliga 2019 kompensieren. Fortsetzung auf der nächsten Seite --->

Unser Kader wird dieses Jahr durch die Neuzugänge Christian Lombardi (Arheilgen) und Lutz Ohnheiser (Gastringer aus Niedernberg) verstärkt. Mit Leo Völker und Erik Staab werden zwei Nachwuchsringer sicherlich ihre Einsätze bekommen. Die Quereinsteiger Martin Hammer, Mohamed Yaldiz und Mohamed Tahiri komplettieren und ergänzen unseren Kader in der Breite und schaffen mehr Flexibilität. Sicher werden auch sie zu ihren Einsätzen kommen.

Das ausgerufene Saisonziel ist ein gefestigter Mittelfeldplatz. Wir wollen uns nun erstmal in der Hessenliga etablieren und unseren Weg weitergehen, indem wir die Jugend in den nächsten Jahren sukzessive weiter an die erste Mannschaft heranführen. Langfristig bleibt das Ziel Oberliga am Horizont bestehen.

Das Team möchte Ihnen dieses Jahr spannende und attraktive Kämpfe zeigen und baut dabei wieder auf die Unterstützung der ringkampfbegeisterten Zuschauer. Wir hoffen Sie erneut zahlreich zu den Kämpfen in der Sporthalle begrüßen zu dürfen.

Ein großes Dankeschön geht bereits heute an die zahlreichen ehrenamtlichen Helfer, welche uns (im vergangenen Jahr und hoffentlich bald wieder) beim Faschingsball oder dem Goldbach Cup unterstützen und während den Heimkämpfen für das leibliche Wohl der Gäste sorgen. Wir bedanken uns bei allen, welche im Hintergrund daran arbeiten, den AC zu leiten und zu lenken. Ohne eure Hilfe können wir unsere gemeinsamen Ziele nicht verwirklichen.

Ein großes Dankeschön geht ebenfalls an die zum Teil langjährigen Partner des AC Bavaria Goldbach. Ohne Ihre finanzielle Unterstützung wäre der Sportbetrieb nicht zu realisieren. Daher bitten wir Sie als Zuschauer wiederum die Partner des AC bei Ihren privaten Unternehmungen zu berücksichtigen.

Nun wünschen wir unserer Mannschaft den maximalen sportlichen Erfolg und Ihnen als Zuschauer spannende Kämpfe

Herzlichsten Dank

Im Namen der Vorstandschaft des AC Bavaria Goldbach

Michael Heeg

Betreuer ACB

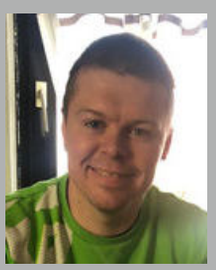
Christian Bauer
Jugendleiter

Thomas Hortig
Jugendleiter

Patrick Dominik
Trainer

Martin Hammer
Sportlicher Leiter

Michael Zang
Sportlicher Leiter



Alexander Messner
Mannschaftsführer

Der Tradition verbunden
der Zukunft verpflichtet

119 Jahre Ringen in Goldbach

SIMON 1a

Wein und Genuss aus Wasserlos!

Weinstube Wein/Motel

Edeldestille Weingut

Familie Klaus Simon
D-63755 Alzenau-Wasserlos
Schloßbergstraße 1a
Tel. 06023-5477 Fax 5420
email: info@weinsimon.de
www.weinsimon.de

EWG

über 100 Jahre

Strom · Erdgas
Elektroinstallation
Gebäudemanagement
Erdgastankstelle
Breitbandversorgung

Meine Nummer 1

Das E-Werk ist mein beliebtester lokaler Energieversorger! Die sind immer für mich da!

AC BAVARIA GOLDBACH 1902 e.V.

Termine Hessenliga 2021

Hinrunde:

Termin	Uhrzeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa. 11.09.2021	20:00 Uhr	**AC Bavaria Goldbach**	ASV Griesheim
Sa. 18.09.2021	20:00 Uhr	KSV Waldaschaff	**AC Bavaria Goldbach**
Fr. 24.09.2021	20:30 Uhr	**AC Bavaria Goldbach**	KSV Seeheim
Sa. 09.10.2021	20:00 Uhr	KSV Rimbach II	**AC Bavaria Goldbach**
Fr. 15.10.2021	20:30 Uhr	**AC Bavaria Goldbach**	KSC Hösbach II
Sa. 30.10.2021	20:00 Uhr	**AC Bavaria Goldbach**	SC Kleinostheim II

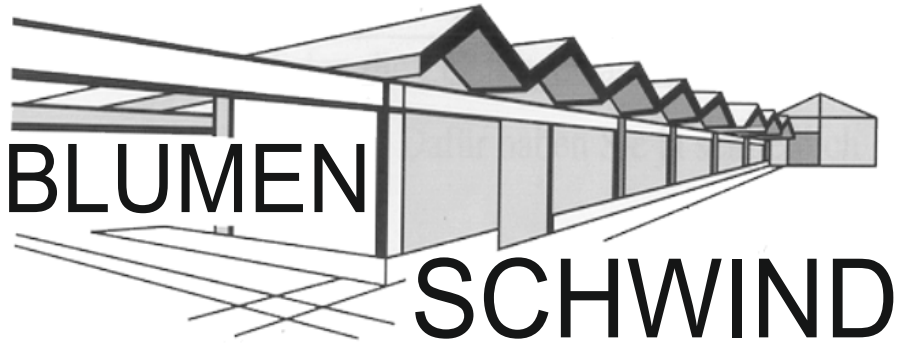
Rückrunde:

Termin	Uhrzeit	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa. 06.11.2021	20:00 Uhr	ASV Griesheim	**AC Bavaria Goldbach**
Sa. 13.11.2021	20:00 Uhr	**AC Bavaria Goldbach**	KSV Waldaschaff
Sa. 20.11.2021	20:00 Uhr	KSV Seeheim	**AC Bavaria Goldbach**
Sa. 27.11.2021	20:00 Uhr	**AC Bavaria Goldbach**	KSV Rimbach II
Sa. 04.12.2021	20:00 Uhr	KSC Hösbach II	**AC Bavaria Goldbach**
Sa. 18.12.2021	20:00 Uhr	SC Kleinostheim II	**AC Bavaria Goldbach**

Hierbei handelt es sich um eine vorläufige Terminplanung. Stand 23.08.2021

- Bekannt für Qualität -

- moderne Floristik
- eigene Gärtnerei
- Trauerbinderei



BLUMEN SCHWIND

Bahnhofstraße 24
63773 Goldbach
Tel. (0 60 21) 5 16 49
Fax (0 60 21) 5 27 02

Ansprechpartner:

Vorstandschaft: Michael Heeg
Stellv.: Matthias Hinz, Frank Meidhof

www.ac-goldbach.de *Email: Vorstand@ac-goldbach.de*

Herausgeber:

AC Bavaria Goldbach
Postfach 1112
63769 Goldbach

Wettkampfstätte:

Am Weberborn 28
63773 Goldbach
Telefon: 06021-453875

- AUTOHAUS -

KULLMANN

AN- UND VERKAUF IN ASCHAFFENBURG

+49 151 19792503

URIG ECHT

Schlappe-Seppel

EIN PROST AUF FAIRE KÄMPFE!

brauerei@eders.de

@Schlappeseppel.Biere

Eder & Heyland[s] Brauerei GmbH & Co. KG
Aschaffenburger Str. 3-5
63762 Großostheim
Tel.: 06026 / 509 - 0

horst gerdsmeier

Kfz & Karosserie - Meisterbetrieb

Goldbacher Straße 96 · 63741 Aschaffenburg

gerdsmeier-meisterbetrieb.de

Notfallnummer: 0171 | 49 15 559 (nur außerhalb der Geschäftszeiten)

Ersatzwagen · Schadensmeldung · Versicherungsabwicklung

UNSER BONUS FÜR SIE:

Übernahme Ihrer Selbstbeteiligung
teilweise oder sogar komplette Übernahme

Kostenloser Leihwagen
während der gesamten Unfall-Reparaturzeit Ihres Fahrzeuges

Komplette Schadensregulierung
wir stellen Ihnen einen Anwalt und erledigen Ihren Schriftverkehr

Persönlich, professionell und preiswert !

UNSERE LEISTUNGEN

- Tägliche TÜV-Abnahme
- Abgasuntersuchung
- Steinschlagreparaturen
- Richtbankarbeiten
- Fahrzeugvermessung
- Inspektion aller Marken
- Bremsenreparaturen aller Marken
- Hagelschadenbeseitigung
- Lackierarbeiten
- Fahrzeuginstandsetzung aller Fabrikate
- Smart-Repair (Kleinreparaturen)
- TÜV-Mängelbeseitigung
- Klimaanlagenbefüllung
- Karosseriearbeiten
- Unfallinstandsetzung
- Fehlerdiagnose
- Autoglasservice
- Parkdellen entfernen
- Reifenservice
- Kratzer entfernen

Alles aus einer Hand!

Goldbacher Straße 96 · 63741 Aschaffenburg
Tel 0 60 21 | 42 43 32 · Fax 0 60 21 | 42 44 61
info@gerdsmeier-meisterbetrieb.de

11.Goldbach-Cup

Sonntag, 24.Oktober 2021

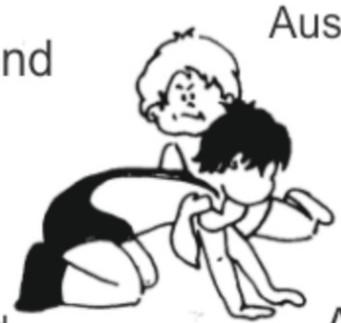
vorab geplant

Sporthalle “Am Weberborn” Goldbach

Veranstalter: Hessischer Ringerverband e.V.

Ausrichter: AC Bavaria Goldbach

A-, B-, C-, D-, E-Jugend
Griechisch-Römisch



Bei der C-, D- und E-Jugend
sind Mädchen startberechtigt !!!

Ausschreibung im Internet
www.ac-goldbach.de

Wichtige Info:

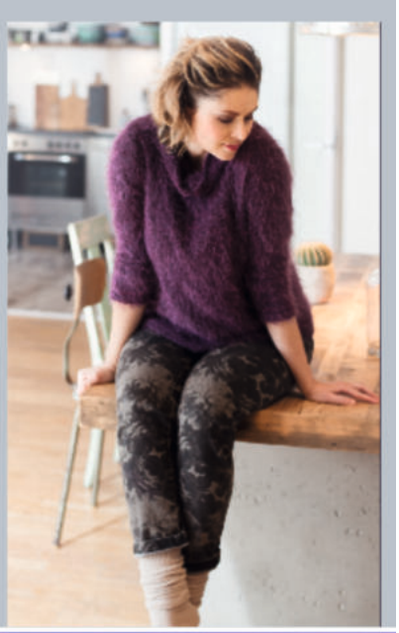
Fotografieren und Filmen ist nur nach Hinterlegung der Adresse oder des Presseausweises erlaubt.

Ihr Geschäft für fachliche und persönliche Beratung.

MBZ

MODE & TRENDS
von Größe 38 bis 58

Tolle Mode für selbstbewusste Frauen mit Stil.



Unsere Öffnungszeiten

Mo,Di & D0	9.30 Uhr	bis 12.30Uhr
und	14.00 Uhr	bis 17.00Uhr
Mittwoch	09.30 Uhr	bis 12.30Uhr
Freitag	09.30 Uhr	bis 17.00Uhr
1. Sa.im Mo:	09.30 Uhr	bis 13.00Uhr

KjBRAND no secret Lea H. THAT's me

MBZ-GmbH | Erlengrund 5 | 63773 Goldbach | Tel. 06021.4446670 | www.mbz-gmbh.de

AKSID Security - Sicherheitsdienst

---- Diskotheken,- u. Personenschutz
---- Veranstaltungen u. Messeservice
---- Livekonzert
---- Open Air´s
---- VIP Betreuung
---- Werkschutz
---- Parkplatz,- u. Parkhausdienste
---- Revier,- u. Streifendienste
---- Objektschutz u. Wachdienste
---- Sicherheitsberatung

www.aksid-security.de

Ercan Er
Mobil : 0179 5978604
e-mail: aksid-e@gmx.de

Soner Demir
Mobil : 0152 53642228

SPORTHALLEN - GASTSTÄTTE

Bei Uschi & Marianne

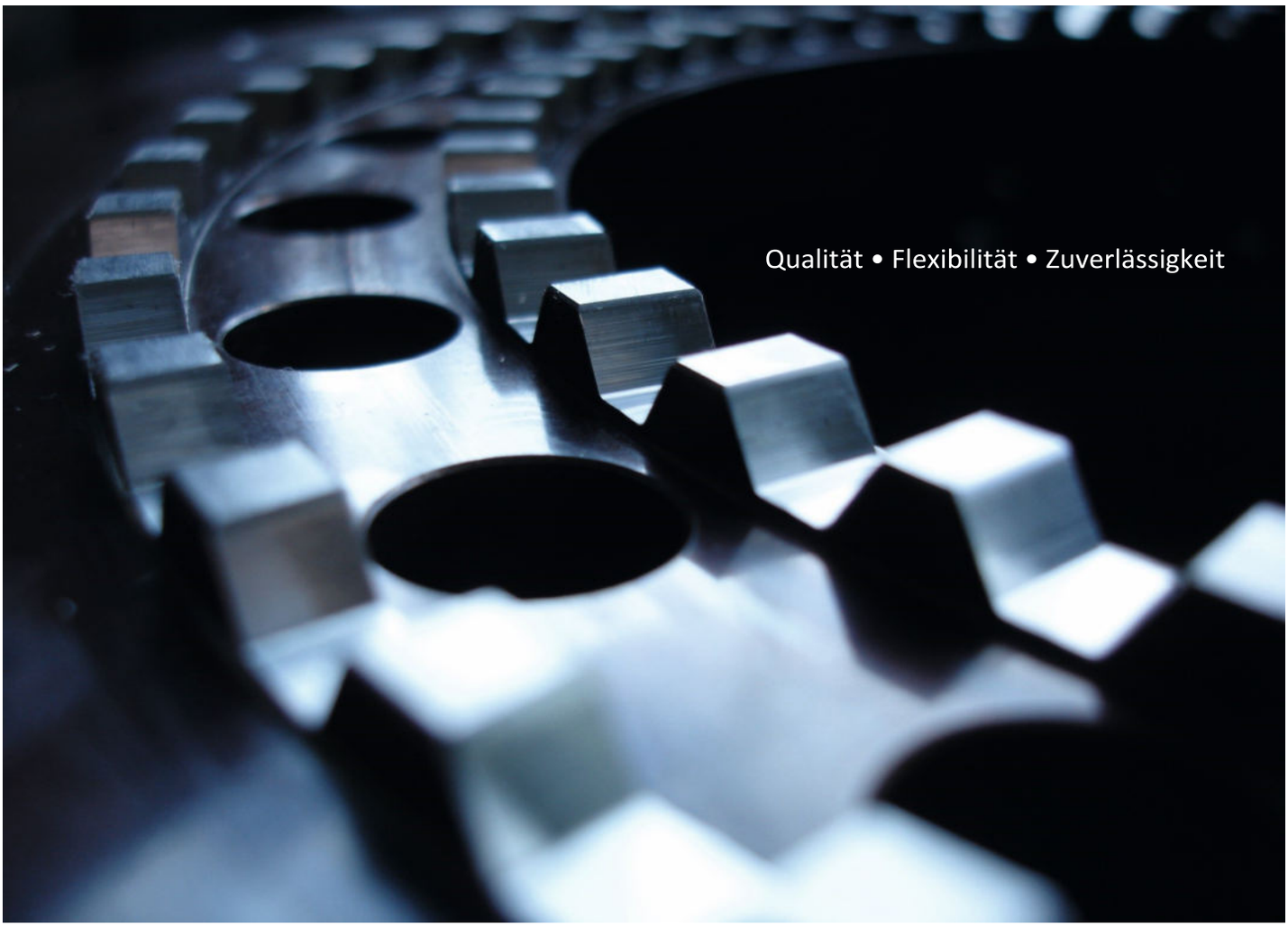
Hier fühlen sich nicht nur die Ringer zuhause!

ÖFFNUNGSZEITEN
Di., Do., Fr. 18.30 - 1.00 Uhr
Sa. & So. nach Vereinbarung

Wir richten Feierlichkeiten aus bis 150 Personen. Bitte sprechen sie uns an

NEU !!!
PARTYSERVICE
06021 - 51785

Am Weberborn 28
63773 Goldbach
Tel.: 0 60 21 / 45 38 75



Qualität duldet keine Kompromisse

Das Präzisionswerk Schnatz ist einer der Marktführer im Bereich Sonderlehren- und Prüfmittelbau, dessen Kundenstamm sich über die Grenzen des Bundesgebietes hinweg bis nach Übersee erstreckt. Mit unserem universell eingerichteten Maschinenpark am Standort Hösbach können wir allen Anforderung der Einzel- und Serienfertigung vielfältiger Branchen gerecht werden. Ob innovative Vorrichtungen für den Flugzeugbau oder hochpräzise Lehren für die Automobilindustrie: Das Präzisionswerk Schnatz bietet praxisorientierte Lösungen, die auch im Anlagenbau, der Medizin- und Umwelttechnik oder in Forschungseinrichtungen geschätzt werden.

Bei uns steht nicht nur die Förderung und Entwicklung unserer Mitarbeiter im Vordergrund, sondern auch die Gewinnung neuer Talente. Deswegen bilden wir aus:

- **Feinwerkmechaniker/in**
- **Technische(r) Produktdesigner/in**

PRÄZISIONSWERK Schnatz

go for precision

Auszug aus den Richtlinien für Mannschaftskämpfe der hessischen Ligen 2020

Punktwertung

Abweichend von den Internationalen Ringkampfregeln wird die Punktewertung bei Mannschaftskämpfen wie folgt vorgenommen.

4:0 Schultersieg, kampflos, Disqualifikation, Über / Untergewicht, Aufgabe, Überschreiten der Verletzungszeit, Technische Überlegenheit bei 15 Pkt. Differenz.

3:0 Sieg mit 8 – 14 Punkten Differenz

2:0 Sieg mit 3 – 7 Punkten Differenz

1:0 Sieg mit 1 - 2 Punkten Differenz oder bei Punktgleichstand

0:0 Disqualifikation beider Ringer

Ein Kampf durch technische Überlegenheit endet bei einer Differenz von 15 Punkten.

Kampffolgen für Hessenliga

Gewichtsklasse	Vorkampf (Stilart)	Rückkampf (Stilart)
bis 57 kg	Freistil	Gr. Röm.
bis 130 kg	Gr. Röm.	Freistil
bis 61 kg	Gr. Röm.	Freistil
bis 98 kg	Freistil	Gr. Röm.
bis 66 kg	Freistil	Gr. Röm.
bis 86 kg	Gr. Röm.	Freistil
bis 71 kg	Gr. Röm.	Freistil
bis 80 kg	Freistil	Gr. Röm.
bis 75 kg	Freistil	Gr. Röm.

Auf- und Abstiegsregelungen

Die Sollzahl in den hessischen Ligen wird für die Saison 2021 mit 8 Mannschaften verbindlich festgelegt.

Die letztplatzierte Mannschaft der Oberliga hat ein Abstiegsrecht bis 31.12.2020.

Die letztplatzierten Mannschaften der Hessenliga und der Landesliga steigen in die jeweils nächstniedrigere Liga ab.

Die Meister, der Vizemeister und der 3. Platzierte der Hessen-, Landes- und Verbandsliga sind verpflichtet bei Bedarf (erreichen der Sollzahl) in die nächst höhere Liga aufzusteigen.
Weigert sich ein Verein aufzusteigen, erfolgt eine Anzeige beim RA.

Die Meister der jeweiligen Ligen werden am letzten Kampftag direkt vor Ort geehrt.

WERNER ...entsorgt

CONTAINER • ENTSORGUNG • LOGISTIK

Tel. 0 60 21-5 99 10

www.werner-entsorgt.de

Lipperty´s

Aschaffenburgs verrückteste Bar

Faszination Ringen

was diese Sportart alles zu bieten hat:
Ringen ist ein Sport, der jedem Kind, unabhängig vom finanziellen Status seiner Eltern, zugänglich ist und wichtige Werte wie Fairness, starken Willen und Disziplin vermittelt.
Ein Sport, der auf der ganzen Welt verbreitet ist – die Medaillengewinner der Olympischen Spiele kommen immer aus verschiedenen Nationen. In Ländern wie Aserbaidschan, Georgien, Iran, Kasachstan, Russland, der Türkei, der Ukraine und den USA ist Ringen ein Volkssport und zudem seit der Antike eine der angesehensten olympischen Disziplinen.
So heißt es in der Olympischen Hymne: „Beim Laufen, Ringen und beim Weitwurf erleuchte die Kraft, die den edlen Spielen innewohnt ...“.
Ringen ist jedoch noch viel mehr als eine Olympische Tradition. Wir nennen Ihnen an dieser Stelle zehn Gründe, warum ihr Kind ein Kämpfer sein will:

1. Körperbeherrschung
Durch verschiedene Kraft- und Gleichgewichtsübungen sowie durch das Techniktraining lernen Kinder ihren Körper kennen und ihn zu beherrschen.

2. Fairness
Wie bei vielen Sportarten ist auch beim Ringen die Fairness ein wichtiger Bestandteil des Trainings und der Wettkämpfe: Auch ein festes Regelwerk mit klaren Grenzen trägt zur Ausbildung des Fairnessgedankens bei.

3. Werte
Unser Sport vermittelt Kindern im täglichen Training Werte wie Teamgeist, Respekt, Ehrgeiz, Toleranz und Rücksichtnahme.

4. Gesundheit und Fitness
Ringen strengt an – und das ist gut so. Beim Ringkampf werden praktisch alle Muskelgruppen trainiert – Ergebnisse sind eine stabile Muskulatur und effektive Verbrennungsprozesse. Ein regelmäßiges Training ist außerdem nicht nur gut für den Körper, sondern auch für den Geist.

5. Eigene Grenzen
Durch Trainingskämpfe erkennen junge Sportler oft ihre eigenen Grenzen. Sie lernen aber ebenfalls, die eines anderen einzuschätzen und nicht zu überschreiten.

6. Sozialisierung und Teamgeist
Ringen ist kein Einzelsport. Im gemeinsamen Training kommen Sportler aus allen Bereichen zusammen. Wir unterstützen uns bei Erfolgen und auch Misserfolgen, zum Beispiel bei Mannschaftskämpfen. Ringer sind Gegner und Freunde gleichermaßen, auf und neben der Matte.

7. Disziplin
Erfolg kommt nicht von ganz alleine. Auch beim Kampf gegen die Waage lernen Ringer Selbstbeherrschung. Bei der Wiederholung von Übungen und dem Ausdauertraining kommt die Präzision hinzu.

8. Selbstvertrauen
Seinen eigenen Körper und Geist zu kennen sowie zu trainieren stärkt das Selbstbewusstsein und gibt Selbstsicherheit. Aus Nachwuchsringern werden Persönlichkeiten.

9. Regeln & Normen einhalten
Wenn einer auf den Schultern liegt, ist der Kampf beendet. Regeln und Normen setzen klare Grenzen – der Ringkampf geht nicht nur bei Wettkämpfen Regeln nach, auch im Training lernen Kinder, den Hinweisen ihrer Trainer zu folgen.

10. Spaß
Bewegung, Spiel und Sport sind Teil der kindlichen Welt.
Diesem natürlichen Bewegungsdrang können sie im Training auch auf spielerische Art nachgehen.
Sport macht Spaß. Ring frei

AC BAVARIA GOLDBACH 1902 e.V.

SPIRITUOS

So schmeckt Euer Leben

WEIN

Deutsch und International

*****

SPIRITUOSEN

ca. 150 Whisky´s, Liköre, Cognac
Rum, Gin, Obstbrände

*****

PRÄSENTSERVICE

SPIRITUOS
ASCHAFFENBURGER STR. 25
63773 GOLDBACH
TEL: 06021 / 328 91 66
WWW. SPIRITUOS.DE

motoren Sauer

Ihr kompetenter Zulieferer und Servicepartner
seit über 50 Jahren

METALLBEARBEITUNG

- DREHEN, FRÄSEN
- RUND- & BANDSCHLEIFEN
- SUPERFINISHEN & POLIEREN
- HONEN
- HARTVERCHROMEN
- SCHWEISSEN
- MAX: Ø 1100 MM, 8000 MM

HYDRAULIKZYLINDER

- ZYLINDERINSTANDSETZUNG
- NEUZYLINDER
- ERSATZTEILE & DICHTSÄTZE
- ZYLINDERBAU & ANFERTIGUNG DIV. HYDRAULIKZYLINDERTEILE
- INSTANDSETZUNG KOLBENSTANGEN & ZYLINDERROHRE

MOTORENINSTANDSETZ. & KFZ-WARTUNG

- WARTUNG & REPARATUR ALLER FAHRZEUGTYPEN
- NUTZFAHRZEUGSERVICE
- KOMPLETT- & ZEITWERTGERECHTE MOTORENINSTANDSETZUNG
- BEARBEITUNG VON MOTORKOMPONENTEN
- AUS- & EINBAU
- WIR LIEBEN OLDTIMER

VMI

Tel.: 0 60 21 / 58 96 -0 · E-Mail: info@motoren-sauer.de
www.motoren-sauer.de

Trainingszeiten:

Jugend:

Dienstag: 17:30 - 19:00 Uhr
Donnerstag: 17:30 - 19:00 Uhr

Anfänger und Bambinis:

Freitag : 17:30 - 18:45 Uhr

Aktive:

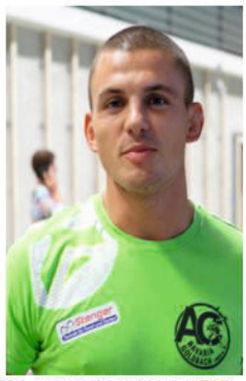
Dienstag: 19:00 - 21:00 Uhr
Freitag: 19:00 - 21:00 Uhr

Das Training findet immer in der Goldbacher Sporthalle am Weberborn statt.

Das Team 2021

Endre Zalan Bodo

Spitzname:	Endi
Jahrgang:	1993
Größe:	175
Wohnort:	Goldbach
Familienstand:	ledig
Beruf:	Maschinenbediener
Lieblingsessen:	Ungarischer Gulasch
Gewichtsklasse/ Stilart:	71/75 kg Freistil
Ich ringe / beim AC seit	2007 / 2019
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch einen Freund
Vorbilder:	Jordan Burroughs
vorherige Vereine:	Targu Mures
größte Erfolge:	mehrfacher Medaillengewinner auf rumänischen Meisterschaften
bitterste Niederlage:	einige ☺
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	60/40
Außerhalb der Ringerhalle...:	mache ich Fitness und spiele Fußball
Mein Saisonziel:	100% geben
Saisonziel für die Mannschaft:	Platz 1
Tipps an den Ringernachwuchs:	Immer am Ziel arbeiten!



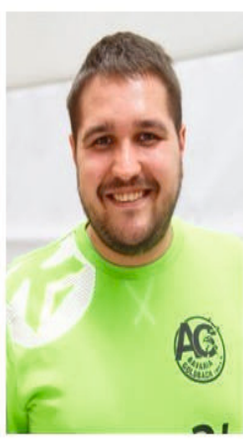
Simon Steigerwald

Spitzname:	Hütti
Jahrgang:	1995
Größe:	168
Wohnort:	Rottenberg
Familienstand:	verheiratet
Kinder:	2
Beruf:	Maurer- und Betonbaumeister
Lieblingsessen:	Almkässchnitzel
Gewichtsklasse/ Stilart:	66 kg Freistil
Ich ringe / beim AC seit	2006 / 2013
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Firmpaten
vorherige Vereine:	Burgebrach
größte Erfolge:	mehrfacher HM und BM, mehrere Medaillen bei DM und internationale Erfolge
bitterste Niederlage:	Rückzug mit dem AC
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	70/30
Ritual vor dem Kampf:	Gang in die Keramikabteilung
Außerhalb der Ringerhalle...:	verbringe ich Zeit mit der Familie, arbeite und radle ich
Mein Saisonziel:	in allen Kämpfen 4 Punkte für die Mannschaft holen
Saisonziel für die Mannschaft:	auf jeden Fall auf dem Podium
3 Ausdauerzirkel für…:	kühles Blondes
Tipps an den Ringernachwuchs:	Nie aufgeben, immer durchbeißen!

Matthias Gerlach

Spitzname:	Matze/ Matthew
Jahrgang:	1984
Größe:	165
Wohnort:	Amorbach
Familienstand:	verheiratet
Kinder:	keine
Beruf:	selbstständiger Garten- und Landschaftsbauer
Lieblingsessen:	Gyros mit Pommes
Stilart:	Freistil
Gewichtsklasse:	61/66
Ich ringe seit:	1990
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Onkel/Cousin
beim AC seit:	2018
vorherige Vereine:	Kleinostheim/ Gailbach/ Haibach
größte Erfolge:	mehrfacher HM, 3. DM
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	50/50
Ritual vor dem Kampf:	Taktik durchgehen und versuchen zu relaxen
Außerhalb der Ringerhalle...:	verbringe ich Zeit mit der Familie Madeleine/ Nala
Mein Saisonziel:	top 3
Saisonziel für die Mannschaft:	Platz 2
Hierfür mache ich drei extra Ausdauerzirkel:	800 g Rumpsteak
Tipps an den Ringernachwuchs:	Trainiere immer mit den Besten und setze dir Ziele

Joseph Schilbach



Spitzname:	Jup
Jahrgang:	1993
Größe:	184
Wohnort:	Goldbach
Familienstand:	glücklich vergeben
Kinder:	keine, von denen ich weiß
Beruf:	Bankkaufmann
Lieblingsessen:	Burger
Gewichtsklasse/ Stilart:	120 kg griechisch-römisch
Ich ringe / beim AC seit	Kindheit / immer
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Opa
Vorbilder:	Rifat Yildiz
größte Erfolge:	HM und 5. DM
bitterste Niederlage:	auf DM
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	0/0
Ritual vor dem Kampf:	abklatschen
Außerhalb der Ringerhalle...:	verbringe ich Zeit mit Freunden
Mein Saisonziel:	gewinnen
Saisonziel für die Mannschaft:	oberes Mittelfeld
3 Ausdauerzirkel für…:	kühles Radler nach dem Training
Tipps an den Ringernachwuchs:	Training, Training, Training!

Alexander Meßner

Spitzname:	Messi
Jahrgang:	1986
Größe:	174
Wohnort:	Goldbach
Familienstand:	verheiratet
Kinder:	2
Beruf:	Groß- und Außenhandelskaufmann
Lieblingsessen:	Pizza
Gewichtsklasse/ Stilart:	86 kg griechisch-römisch
Ich ringe / beim AC seit	1992 / 2013
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Onkel
Vorbilder:	Alexander Karelin
vorherige Vereine:	Schweinheim/Mömbris/Niedernberg
größte Erfolge:	dreimal DM
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	80/20
Außerhalb der Ringerhalle...:	verbringe ich Zeit mit der Familie
Mein Saisonziel:	viele Kämpfe gewinnen
Saisonziel für die Mannschaft:	oberer Tabellenplatz
3 Ausdauerzirkel für…:	kühles Blondes
Tipps an den Ringernachwuchs:	Ohne Fleiß, kein Preis!

Michael Heeg

Jahrgang:	1987
Größe:	178
Wohnort:	Goldbach
Familienstand:	verheiratet
Kinder:	2
Beruf:	Betriebsassistent in chem. Industrie
Gewichtsklasse/ Stilart:	75 kg Freistil
Ich ringe / beim AC seit	1995 / 1995 (wieder seit 2013)
vorherige Vereine:	Niedernberg/Mömbris
größte Erfolge:	mehrere Medaillen auf DM
bitterste Niederlage:	verlorenes kleines Finale auf DM
Mein Saisonziel:	spannende und spektakuläre Kämpe
Saisonziel für die Mannschaft:	Mittelfeld
Tipps an den Ringernachwuchs:	Immer dran bleiben und trainieren! Niederlagen gehören leider auch dazu.

Das Team 2021

Martin Hammer

Jahrgang:	1978
Größe:	181
Wohnort:	Goldbach
Familienstand:	verheiratet
Kinder:	2
Beruf:	Bankkaufmann
Lieblingsessen:	je nach Laune
Gewichtsklasse/ Stilart:	80/86 kg Freistil
Ich ringe / beim AC seit	2019 / 2019
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Sohn
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	10/90
Außerhalb der Ringerhalle...:	verbringe ich die Zeit mit der Familie
Mein Saisonziel:	einsatzbereit sein, sofern notwendig
Saisonziel für die Mannschaft:	oberes Mittelfeld
3 Ausdauerzirkel für…:	Besuch im Lieblingsrestaurant
Tipps an den Ringernachwuchs:	Trainiere, bis es im Schlaf sitzt (Routine) und - ganz wichtig - Niederlagen bedeuten nicht das Ende!

Markus Lange

Spitzname:	Markus
Jahrgang:	1994
Größe:	183
Wohnort:	Bessenbach
Lieblingsessen:	Nudeln, egal welcher Art
Gewichtsklasse/ Stilart:	130 kg Freistil/ griechisch-römisch
Ich ringe / beim AC seit	2002 / 2018
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Bekannte meiner Eltern
Vorbilder:	Alexander Karelin
größte Erfolge:	mehrmals HM und 3. DM
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	80/20
Außerhalb der Ringerhalle...:	arbeite ich und verbringe Zeit mit Freunden und Familie
3 Ausdauerzirkel für…:	kühles Blondes nach dem Training
Tipps an den Ringernachwuchs:	Stets an sich arbeiten, auch wenn es Rückschläge gibt!

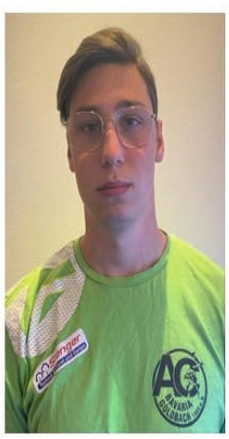
Ümit Özturk

Spitzname:	Ümit
Jahrgang:	1986
Größe:	175
Wohnort:	Idstein
Familienstand:	ledig
Beruf:	Vertriebsingenieur
Lieblingsessen:	echter türkischer Lahmacun
Gewichtsklasse/ Stilart:	98/130 kg Freistil/ griechisch-römisch
Ich ringe / beim AC seit	seit ich denken kann / 2017
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Papa
vorherige Vereine:	Haibach/Wollmatingen/Singen
größte Erfolge:	Aufstieg in Oberliga mit Wollmatingen/ Oberligameister Hessen mit Haibach
bitterste Niederlage:	zu viele ☺
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	70/30
Ritual vor dem Kampf:	Ruhe
Außerhalb der Ringerhalle...:	esse ich ☺
Mein Saisonziel:	Spaß haben
Saisonziel für die Mannschaft:	obere Hälfte
3 Ausdauerzirkel für…:	extra Essen ☺
Tipps an den Ringernachwuchs:	Durchbeißen und Spaß haben!

Lutz Ohnheiser (Gastringer 2021)

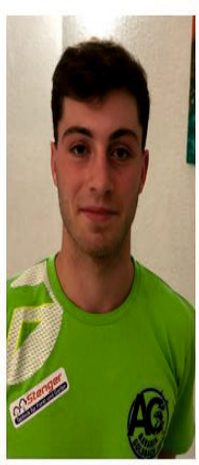
Jahrgang:	2004
Größe:	169
Wohnort:	Niedernberg
Familienstand:	ledig
Beruf:	Azubi (Chemilaborant)
Lieblingsessen:	Pommes
Gewichtsklasse/ Stilart:	57/61 kg Freistil
Ich ringe / beim AC seit	2014 / 2021
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch großen Bruder
Vorbilder:	Kyle Dake
vorherige Vereine:	Niedernberg
größte Erfolge:	HM
bitterste Niederlage:	zu viele ☺
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	40/60
Ritual vor dem Kampf:	Musik hören
Außerhalb der Ringerhalle...:	unternehme ich etwas mit Freunden
Mein Saisonziel:	jeden Kampf gewinnen
Saisonziel für die Mannschaft:	oberes Mittelfeld
3 Ausdauerzirkel für…:	extra langes Ringen
Tipps an den Ringernachwuchs:	Niemals an sich selbst zweifeln und immer 100% geben!

Timo Könne



Jahrgang:	2000
Größe:	180
Wohnort:	Niedernberg
Familienstand:	vergeben
Beruf:	Elektrotechniker
Lieblingsessen:	Burger
Gewichtsklasse/ Stilart:	80/86/98 kg griechisch-römisch
Ich ringe / beim AC seit	2005 / 2018
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Eltern
vorherige Vereine:	Niedernberg
größte Erfolge:	HM / 4. DM
bitterste Niederlage:	DM
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	40/60
Ritual vor dem Kampf:	motivieren
Außerhalb der Ringerhalle...:	arbeite ich
Mein Saisonziel:	jeden Kampf gewinnen
Saisonziel für die Mannschaft:	oberes Mittelfeld
3 Ausdauerzirkel für…:	eiskaltes Radler
Tipps an den Ringernachwuchs:	Trainieren und niemals aufgeben!

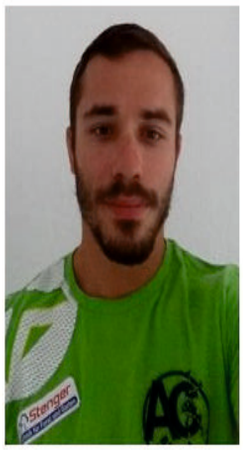
Sinan Güvener



Spitzname:	Sinan G.
Jahrgang:	1999
Größe:	175
Wohnort:	Aschaffenburg
Familienstand:	ledig
Beruf:	Garten- und Landschaftsbauer
Lieblingsessen:	Nudelauflauf
Gewichtsklasse/ Stilart:	71/75 kg griechisch-römisch
Ich ringe / beim AC seit	2010 / 2019
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Vater
Vorbilder:	Frank Stäbler
vorherige Vereine:	Großostheim/Gailbach
größte Erfolge:	mehrfacher BM und LM
bitterste Niederlage:	einige ☺
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	70/30
Ritual vor dem Kampf:	Kopfhörer rein und auf mich konzentrieren
Außerhalb der Ringerhalle...:	mache ich Fitness und verbringe Zeit mit Freunden
Mein Saisonziel:	jeden Kampf gewinnen
Saisonziel für die Mannschaft:	Tabellenspitze
3 Ausdauerzirkel für…:	eigene Verbesserung
Tipps an den Ringernachwuchs:	Nutzt die Zeit und trainiert fleißig!

Das Team 2021

Pascal Reinhard



Spitzname:	Knubbi
Jahrgang:	1992
Größe:	173
Wohnort:	Goldbach
Familienstand:	ledig
Kinder:	ja
Beruf:	Wirtschaftsingenieur
Lieblingsessen:	Rigatoni al Salmone
Gewichtsklasse/ Stilart:	75 kg griechisch-römisch
Ich ringe / beim AC seit	2007 / forever and longer
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Bruder
größte Erfolge:	5. DM
bitterste Niederlage:	zu viele ☺
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	20/80
Außerhalb der Ringerhalle...:	mache ich Kraft- und Ausdauertraining und Klettern
Mein Saisonziel:	Vizemeister
Saisonziel für die Mannschaft:	Vizemeister
3 Ausdauerzirkel für…:	Zusätzlich zu den jetzigen?!
Tipps an den Ringernachwuchs:	Vieeel Technik Training zu Beginn und danach eine gute Mischung aus Technik und Wettkampftraining!

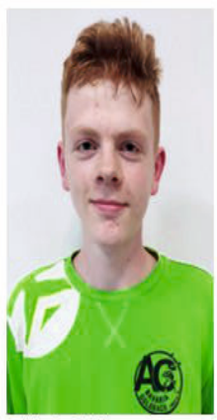
Emanuel Masnita

Spitzname:	Emy
Jahrgang:	1990
Größe:	185
Wohnort:	Offenbach am Main
Familienstand:	verheiratet
Kinder:	1
Beruf:	Sportlehrer
Lieblingsessen:	Pizza
Gewichtsklasse/ Stilart:	86/98 kg Freistil
Ich ringe / beim AC seit	1999 / 2014
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch einen Freund
Vorbilder:	Buvaisar Saitiev
vorherige Vereine:	CSM Resita/Dieburg
größte Erfolge:	mehrere Medaillen bei rumänische Meisterschaften (Einzel und Mannschaft) und internationale Erfolge
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	40/60
Außerhalb der Ringerhalle...:	verbringe ich Zeit mit der Familie
Mein Saisonziel:	100% geben
Saisonziel für die Mannschaft:	Platz 1
Tipps an den Ringernachwuchs:	Immer am Ziel arbeiten!

Mohammed Tahiri

Spitzname:	Momo
Jahrgang:	2000
Größe:	163
Wohnort:	Aschaffenburg
Familienstand:	ledig
Beruf:	Heizungsbauer
Lieblingsessen:	Nudelauflauf
Gewichtsklasse/ Stilart:	66 kg Freistil
Ich ringe / beim AC seit	2021 / 2021
Ich bin zum Ringen gekommen:	aus Interesse
Vorbilder:	Anuiar Geduev
größte Erfolge:	Kommt noch
Außerhalb der Ringerhalle...:	Mit Freunden treffen und Essen
Tipps an den Ringernachwuchs:	Danach streben besser zu sein als der andere! Niemals aufgeben, egal wie hart es ist.

Leo Völker



Spitzname:	Leo
Jahrgang:	2004
Größe:	181
Wohnort:	Goldbach
Familienstand:	ledig
Beruf:	Schüler
Lieblingsessen:	Nudelauflauf
Gewichtsklasse/ Stilart:	61/66 kg Freistil
Ich ringe / beim AC seit	2019 / 2019
Ich bin zum Ringen gekommen:	aus Interesse
Vorbilder:	Frank Stäbler
größte Erfolge:	erster Sieg
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	50/50
Außerhalb der Ringerhalle...:	mache ich Fitness, treffe ich Freunde und spiele Fußball
3 Ausdauerzirkel für…:	die Fitness
Tipps an den Ringernachwuchs:	Stets an sich arbeiten!

Christian Lombardi

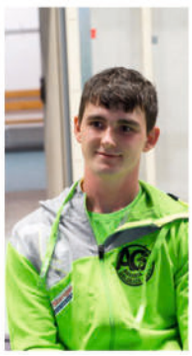
Spitzname:	Lombes
Jahrgang:	1985
Größe:	188
Wohnort:	Großkrotzenburg
Familienstand:	ledig
Beruf:	eigenständiger Unternehmer
Lieblingsessen:	Pizza
Gewichtsklasse/ Stilart:	98 kg Freistil
Ich ringe / beim AC seit	1992 / 2021
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch Onkel
Vorbilder:	Stefan Schäfer
vorherige Vereine:	Kahl/Hösbach/Krombach/ Arheiligen
größte Erfolge:	mehrfacher BM und LM und 4. DM
bitterste Niederlage:	viele ☺
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	30/70
Ritual vor dem Kampf:	beten
Außerhalb der Ringerhalle...:	mache ich Kraft-Ausdauertraining, Fitness und Joggen
Mein Saisonziel:	jeden Kampf gewinnen
Saisonziel für die Mannschaft:	Tabellenspitze
3 Ausdauerzirkel für…:	um mich selbst zu verbessern
Tipps an den Ringernachwuchs:	Nutzt die Zeit, trainiert fleißig, lernt viel dabei und habt Spaß!

AC BAVARIA GOLDBACH 1902 e. V.

Das Team 2021

Michael Junker

- 66/ 71 kg Freistil/ griechisch römisch
- beim AC seit 2015
- vorheriger Verein: Frankonia Großostheim



Benjamin Kaiser

Spitzname:	Benny
Jahrgang:	1984
Größe:	178
Wohnort:	Strietwald
Kinder:	2
Beruf:	Feinwerkmechanikermeister
Lieblingsessen:	Döner
Gewichtsklasse/ Stilart:	98 kg griechisch-römisch
Ich ringe / beim AC seit	- / wieder seit 2018
vorherige Vereine:	Niedernberg

Farhan Tarakhel

Jahrgang:	2002
Größe:	180
Wohnort:	Aschaffenburg
Familienstand:	ledig
Gewichtsklasse/ Stilart:	71/75 kg Freistil
Ich ringe / beim AC seit	2019 / 2019
Ringerfähigkeiten aus Talent/Fleiß:	50/50
Außerhalb der Ringerhalle...:	gehe ich spazieren
Mein Saisonziel:	Spaß haben
Saisonziel für die Mannschaft:	Mittelfeld
3 Ausdauerzirkel für…:	keine Ahnung
Tipps an den Ringernachwuchs:	Trainieren, trainieren, trainieren!

Erik Staab

Jahrgang:	2006
Größe:	175
Wohnort:	Goldbach
Familienstand:	ledig
Beruf:	Schüler
Gewichtsklasse/ Stilart:	57 kg Freistil/ griechisch-römisch
Ich ringe / beim AC seit	2019 / 2019
Ich bin zum Ringen gekommen:	durch einen Freund
Außerhalb der Ringerhalle...:	treffe ich Freunde

FLIESEN
WERKSTATT
LIPPERT

DAMIT IHR
WOHNRAUM
WOHNLICH WIRD.

info@fliesenwerkstatt-lippert.de

Getränke-
abholmarkt

Stenger
Inh.: W. Seubert

Ihr Partner für den Durst !

Sodenthaler
MINERALBRUNNEN

gute Zufahrt - schnelle Bedienung - günstige Preise

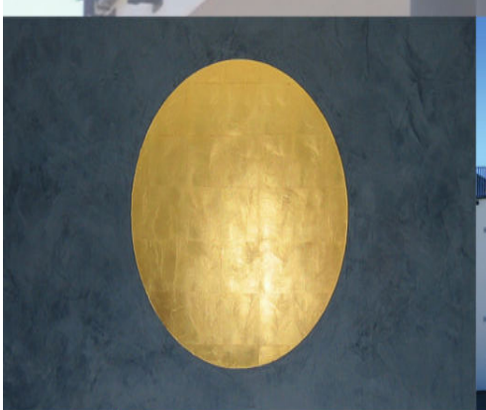
63773 Goldbach - A´burger Str. 48 - Tel.: 06021 - 5 16 79

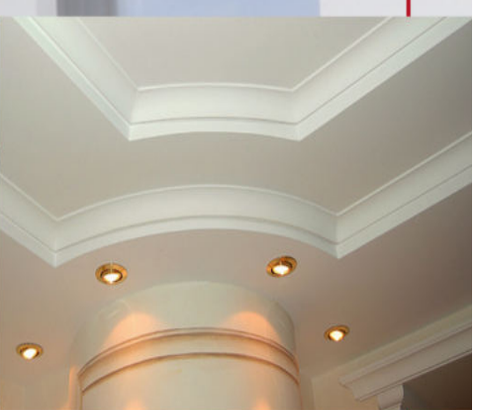
Maler- und Verputzerbetrieb

HUGO ZOBEL

Inh.: Rainer Lambrecht

Werte erhalten – mit Farbe gestalten.





Unsere Leistungen:

- Innen- und Außenputz
- Wärmedämmverbundsystem
- Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Kreative Maltechniken

HUGO ZOBEL

Inhaber: Rainer Lambrecht
(Maler- und Lackierermeister)
Hirtenstraße 16, 63768 Hösbach
Telefon 06021 53266, Fax 53299
E-Mail rainer.lambrecht@t-online.de

www.malerbetrieb-hugozobel.de

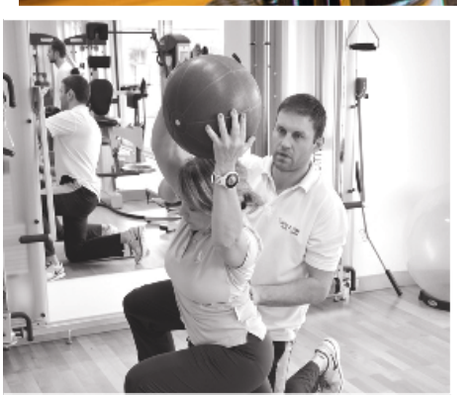
Bilder vom Outdoortraining

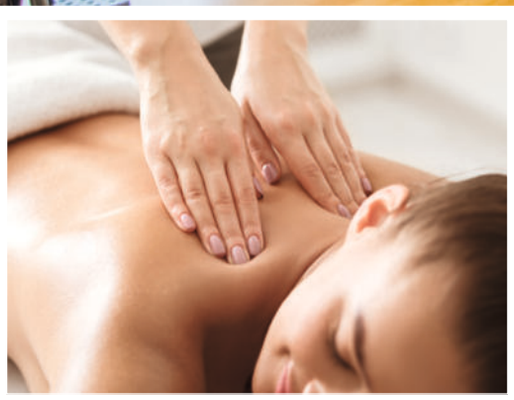
BAUMSCHULE
AUGENWEIDE
OBST- UND GARTENCENTER

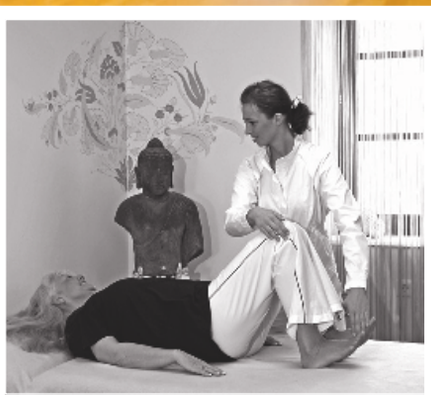
Familie Oechsner
Bahnhofstraße 33a
63773 Goldbach
Direkt an der B26

Ihre Garten-Spezialisten mit einem großen Sortiment an robusten und schönen Bäumen, Obstgehölzen, Heckenpflanzen, Blütensträucher, Rosen, Stauden, Kräuter sowie Beet- & Balkonpflanzen.

CARDIO & SPINE
HEALTH CENTER







CARDIO & SPINE HEALTH CENTER

Aschaffstr. 1–3, 63773 Goldbach

Telefon 06021-58 40 384

E-Mail cshc@krassvit.com

Öffnungszeiten

Täglich 07:00 – 20:00 Uhr

Samstag 08:00 – 14:00 Uhr

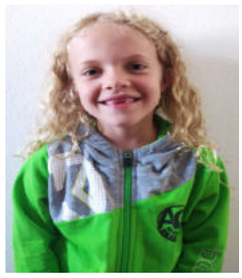
cardio.krassvit-familie.de

physio-goldbach.de

Unsere Jugendringer

Tom Hortig

Spitzname:	Tommy
Jahrgang:	2012
Lieblingsessen:	Schnitzel mit Pommes
Hobbys:	Ringen, Badminton, Fahrrad fahren
Seit wann beim AC:	März 2018
Bisherige beste Platzierung:	2. Platz Bezirksmeisterschaft



Marie Heeg

Spitzname:	Marie Heeg
Jahrgang:	2013
Lieblingsessen:	Pfannkuchen
Hobbys:	Lesen, Ringen, Pferde
Seit wann beim AC:	2018
Bisherige beste Platzierung:	1. Platz Bezirksmeisterschaft

Theodor Bieber

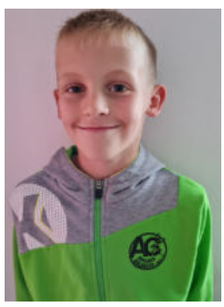
Spitzname:	Theo
Jahrgang:	2013
Lieblingsessen:	Klößchensuppe, Bratwurst, Eis
Hobbys:	Ringen, Reiten, Fußball
Seit wann beim AC:	November 2019
Bisherige beste Platzierung:	1. Platz Bezirksnachwuchsturnier

Vincent Göldner

Spitzname:	Vince
Jahrgang:	2012
Lieblingsessen:	Crepes
Hobbys:	Klettern, im Wald spielen, Ringen
Seit wann beim AC:	2019
Bisherige beste Platzierung:	2. Platz

Elias Köhler

Spitzname:	Eli
Jahrgang:	2012
Lieblingsessen:	Pizza
Hobbys:	Ringen, Fahrrad fahren, Zocken, Brettspiele
Seit wann beim AC:	2018
Bisherige beste Platzierung:	1. Platz Bezirksmeisterschaft



Melvin Kühnert

Spitzname:	Melvin
Jahrgang:	2012
Lieblingsessen:	Pommes mit Mayo
Hobbys:	Ringen, Fußball
Seit wann beim AC:	November 2019
Bisherige beste Platzierung:	4. Platz Bezirksnachwuchsturnier

***Werde Mitglied beim ACB*:**

WWW.AC-Goldbach.de

***Facebook*:**

AC Bavaria Goldbach

GÖNN DIR EINE AUSZEIT UND VERWÖHNE DEINE FÜSSE.

Barfuss
FOOT SPA

www.fusspflege-barfuss.net

Optik Tuchbaum GmbH

ACHTUNG
VOR BLENDERN BEI NACHT

WENIGER BLENDUNG
FÜR MEHR SICHERHEIT IM STRASSENVERKEHR
DIE NEUEN FORMULA DRIVE BRILLENGLÄSER

optoVision®
MADE IN GERMANY

Aschaffenburger Straße 56 A · 63773 Goldbach
Tel. 0 60 21.36 78 06 · Fax 0 60 21.54 03 16
E-Mail info@optik-tuchbaum.de

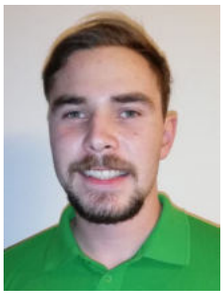
P öffentliche Parkplätze direkt vor der Tür

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag, Dienstag, Donnerstag	**8.30** bis **12.30** Uhr
und	**14.00** Uhr bis **18.00** Uhr
Freitag **durchgehend**	**8.30** Uhr bis **18.00** Uhr
Mittwoch und Samstag	**8.30** Uhr bis **14.00** Uhr

Gerne auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten, nach vorheriger Absprache

Interview mit Simon Körner



Simon hat seine Kampfrichterlizenz bereits 2009 erworben.

2016 hat er die Bundeslizenz erhalten und ist seit 2017 zusätzlich stellv. Bezirkskampfrichterreferent sowie
Seit 2018 begleitet er außerdem das Amt des Ligenreferenten des Hessischen Ringerverbandes.

Wir haben uns mit Simon unterhalten und ihm einige Fragen zu der aktuellen Situation und seiner zukünftigen Kampfleiterlaufbahn gestellt.

Hallo Simon, wie geht's dir, bzw. wie ist es dir in der langen, gezwungenermaßen wettkampffreien Zeit ergangen?
Hallo zusammen! Mir geht es sehr gut. Das Ringen fehlt mir, aber die neue Runde steht zum Glück schon in den Startlöchern. Leider habe ich mir Ende Juli das Schlüsselbein mehrfach gebrochen, so dass ich erst im Oktober wieder Kämpfe leiten kann.

Auch du musstest lange auf einen Einsatz als Kampfleiter warten. Wie groß ist die Vorfreude, dass es nun endlich wieder losgeht? Gibt es für dich irgendwelche Umstellungen?
Die Vorfreude steigt von Monat zu Monat. Wie gesagt hat sich für mich der Saisonstart nach hinten geschoben, aber ich werde zum Glück wenigstens ein paar Einsätze wahrnehmen können. Eine Umstellung wird es, mit der elektronischen Handpfeife auf der Matte zu stehen, da müssen alle Abläufe erstmal neu gespeichert werden.

Wie empfandest du z.B. die Absage der letztjährigen Verbandsrunde? Schließlich gingen die Meinungen zur Absage in allen Funktionen auseinander.
Ich persönlich empfand die Absage der Verbandsrunde komplett vernünftig. Obwohl wir den schönsten Sport der Welt nicht ausüben bzw. als Zuschauer nicht dabei sein konnten, steht das Wohl aller an oberster Stelle. Auch wenn Ringen einen hohen Stellenwert hat, sollten wir deswegen nicht die Gesundheit gefährden.

Niemand kann so recht vorhersagen, welche Einschnitte und Einschränkungen noch auf uns alle zukommen (können). Befürchtest du Konsequenzen für die Vereine oder gar unseren Sport, sofern es nochmals zu einer Situation kommt, in welcher wir dem Sport nicht nachkommen können?
Viele Vereine können sich eine Runde ohne Kämpfe nicht mehr leisten. Neben den finanziellen Aspekten muss aber auch der Abgang von Sportlern beobachtet werden. Vor allem junge Ringerinnen und Ringer ziehen evtl. Sportarten draußen vor, da hier früher wieder gestartet werden kann.

Aber nun zu dir. Was ist dein bisheriges Highlight aus deiner Kampfrichter-Laufbahn?
Das Highlight meiner Laufbahn war mein erster Kampf, den ich je auf der Matte hatte. Es war der Kampf zwischen dem ACB und Seeheim in der Oberligasaison 2009. Da die Kampfrichterin doppelt eingeteilt wurde, haben sich beide Vereine darauf geeinigt, dass ich zwei Kämpfe pfeife und den Rest ein Kampfrichter, der erst noch bei Seeheim ringen musste. Besonders daran war, dass ich noch in meiner Ausbildung gewesen bin und zusätzlich noch meinen Bruder Julian pfeifen musste. Ein zusätzliches Highlight waren die Kämpfe, die ich durch eine Reise des HRV in den USA pfeifen durfte.

Wie sehen deine Ziele als Kampfrichter in der Zukunft aus?
Jeder möchte natürlich so weit oben stehen, wie es nur geht. Deswegen hoffe ich, dass ich den ACB irgendwann als Kampfrichter auf internationalen Turnieren vertreten darf.

Simon, dabei wünschen wir dir viel Erfolg. Vielen Dank für deine Zeit und ein glückliches Händchen in der diesjährigen Verbandsrunde. Wir sehn uns auf der Matte!

BRÜCKNER

Bäckerei Konditorei

Qualität aus Goldbach seit 1896

Unser Sortiment bietet eine große Auswahl an:

- Brot & Brötchen
- Süße Stückchen
- Torten & Sahneschnitten
- Belegte Brötchen & Snacks
- Blechkuchen
- Feinste Pralinen aus eigener Herstellung
- Kaffeespezialitäten
- Saisonal wechselnde Backwaren

Sachsenhausen 28, 63773 Goldbach, Tel. 06021/52253

www.Goldbach-Baeckerei.de facebook.com/BruecknerGoldbach

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 6:00 - 18:00 Uhr, Samstag 6:00 - 13:00 Uhr

HEIKO BIBER DESIGN

FLIESENTRAUM

Seles 1|63867 Johannesberg| FliesenTraum-Design@gmx.de | +49 175 1532545

Folgt uns auf Instagram!
www.omalore.de
Leckere Menüs zum Mitnehmen.
Deftige Vesper nach Oma's Art.
Grillsachen frisch vom Metzger.
Eis vom Süßen Löwer.
Gekühlte Getränke.
Bargeldlos bezahlen.
NEU in Hösbach
Gegenüber Fahrrad Stenger
Oma Lore
24 Stunden für Sie geöffnet
gesund
leckeres Grillgut
Fertiggerichte
Bio
Warmstation
vegetarisch + vegan
Getränke
Salat
Eis
lecker + leicht
Gelbwurst
Genuss zum Mitnehmen
Menüs
Eis
mit Liebe gekocht
herzhaftes Vesper
regional
Getränke
Fleisch + Wurst
frisch gekocht
Desserts
Bio

Sie wollen Ihr Haus oder Grundstück verkaufen?

WIR SCHULTERN DAS GEMEINSAM.

JETZT
unverbindlich Termin
zum Kennenlernen
vereinbaren!
0179/61 65 003

PLODEK SERVICE GMBH
Hauptstraße 55 . 63864 Glattbach
Tel.: +49 (0)179/61 65 003

E-mail: info@plodek-immo.de
www.plodek-immo.de

PLODEK
Immobilien

Punktebringer 2019

Ringer	Krombach	Gailbach II	Kleinostheim II	Niedernberg II	Hösbach II	Elgershausen	Fulda	Alzenau	Krombach	Gailbach II	Kleinostheim II	Niedernberg II	Hösbach II	Elgershausen	Fulda	Alzenau	Summe	Kämpfe
Simon Steigerwald	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	**62**	16
Matthias Gerlach	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	**60**	16
Endre-Zalan Bodo	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	0	4	4	4	2	4	**56**	16
Michael Heeg		4	0	0	4	0			4	4	4	4	4	4	4		**36**	12
Ali Hussaini		0		4	0	4	4	4	4	0	0	4	1	0	4		**29**	13
Ümit Öztürk	3	4			0	0	0	2	4	4	0	0	0	4	4	2	**27**	14
Timo Könne	4			4	4	4	4	4			0	0		4	4		**32**	10
Benjamin Kaiser	4	0					4	0	2	0			4			0	**14**	8
Sinan Güvener	0	0	1	0			0	2	4	4		0		0		0	**11**	11
Patrick Dominik					1	1					4		4			4	**14**	5
Alexander Meßner			4														**4**	1
Joseph Schilbah			0	0													**0**	2
Markus Fisch	4															4	**8**	2
Andreas Lebert															0		**0**	1

Sparkasse
Aschaffenburg-Alzenau

Weihnachtsfeier 2019

Ihr kompetenter Partner in Sachen
FORST ❁ GARTEN ❁ UMWELT

Stenger

Technik für Forst und Garten

www.stenger-gartentechnik.de

❁ ❁

Daimlerstraße 1
63768 Hösbach
☎ 0 60 21 / 6 29 96 60
🖷 0 60 21 / 6 29 96 66

Herzlichen Dank

Werte Sportsfreunde, liebe Mitglieder, Gönner und Fans des AC Bavaria Goldbach.

Der laufende Sportbetrieb und insbesondere die Maßnahmen, welche wir in den vergangenen Jahren gestartet haben, um die Jugendförderung voran zu treiben, verursachen laufende Kosten.

Neben den Einnahmen aus gesellschaftlichen Veranstaltungen sind wir, wie alle anderen Vereine auch, auf weitere Unterstützung angewiesen.

Einen wichtigen Anteil leisten dabei unsere Partner.

Bitte berücksichtigen Sie dieses Engagement auch bei ihrem Einkauf, der Familienfeier, einem Handwerkerauftrag oder anderen Möglichkeiten.

Wir bedanken uns vielmals bei unseren Partnern für Ihre Unterstützung!!!

Herzlichen Dank

rvab.de/REGIONAL

REGIONAL großgeschrieben.

Blick vom Fuße des Gräfenbergs bei Rottenberg über das Aschafftal (Hösbach, Goldbach), auf Aschaffenburg mit Schloss, auf den Bachgau und am Horizont den Odenwald.

Nachhaltig seit 1878.

Meine Heimat. Meine Bank.

Wir machen den Weg frei.

Als Genossenschaftsbank ist für uns der Nachhaltigkeitsgedanke im Ursprung des Geschäftsmodells verankert.
Wir gehören unseren Mitgliedern und binden sie in die demokratischen Entscheidungsprozesse ein. Unser Handeln ist partnerschaftlich, transparent, fair und solidarisch. Ganz nach den traditionellen genossenschaftlichen Werten. Hilfe zur Selbsthilfe. Wirtschaftlichen Erfolg verbinden wir mit verantwortlichem Handeln und engagieren uns in sozialen und vielen gesellschaftlichen Bereichen.

in unseren Filialen 06021 497-0 rvab.de

Raiffeisen-Volksbank Aschaffenburg eG